



ORACIÓN ECUMÉNICA FRATERNA  
PREPARADA POR EL ÁREA TRANS-NB DE CRISMHOM

**“No temas”**

**25/06/2026**

*Nos congregamos en oración ante el Señor, como comunidad cristiana ecuménica y de diversidad afectiva, de género y sexual, comunidad que quiere celebrar nuestra Fe en unión con nuestra condición arcoíris. Ambas son partes esenciales de nuestra vida, porque con ellas materializamos nuestro Amor, cualidad humana recibida de Dios.*

**iii BIENVENIDA, BIENVENIDO, BIENVENIDE !!!**

La comunidad de CRISMHOM se enriquece hoy gracias a tu presencia.

Tanto si eres una cara conocida como si estás aquí por primera vez, nuestro Dios Padre-Madre quiere acogerte, acariciar tu rostro, darte un vestido nuevo y lavar tus manos y tus pies cansados.

Las favoritas de Dios son las personas excluidas y vulnerables; aquellas que se tienen que alejar para que no les hagan daño; aquellas que son incomprendidas y necesitan consuelo.

Dios os llama por vuestro nombre, porque os conoce y os pensó así. Os pensó seres fuertes y decididos. Os amó desde antes de nacer.

Su Amor por sus hijas, hijos e hijes es infinito.  
Y en este momento se nos hace presente en la oración.

**CANCIÓN**

***No temas***

[https://www.youtube.com/watch?v=2\\_iXweKAh\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=2_iXweKAh_A)

*No temas, no temas, yo en ti confío.*

*No temas, no temas, yo te he elegido.*

*Pongo mi mano en tu hombro y te digo:*

*No temas, no temas, yo estoy contigo.*

## REFLEXIÓN: SALIENDO DE TANTOS Y TANTOS ARMARIOS

Estás con un grupo de gente. Es un grupo habitual, o quizá no. Surge un tema y sabes que la opinión o el punto de vista dominante no es la que tú tienes.

¿Cómo te sentiste/sientes en ese momento, cuando se habla de algo muy muy tuyo que no quieres compartir, que te avergüenza que se sepa, que te gusta pero no encaja, no está bien visto...?

¿Qué hay en esa sensación: vergüenza, miedo, terror, confusión, recelo...?

Exploremos cada uno/a/e un rato en silencio alguna situación así que hayamos vivido, no importa si es por un asunto de identidad, creencia, opinión, gusto, pensamiento vital o político... Lo que sea.

## SALMO: Salmo 68

R/. Señor, que me escuche tu gran bondad.

Por ti he aguantado afrentas,  
la vergüenza cubrió mi rostro.  
Soy un extraño para mis hermanos,  
un extranjero para los hijos de mi madre.  
Porque me devora el celo de tu templo,  
y las afrentas con que te afrentan caen sobre mí. R/.

Pero mi oración se dirige a ti,  
Señor, el día de tu favor;  
que me escuche tu gran bondad,  
que tu fidelidad me ayude.  
Respóndeme, Señor, con la bondad de tu gracia;  
por tu gran compasión, vuélvete hacia mí. R/.

Miradlo, los humildes, y alegraos;  
buscad al Señor, y revivirá vuestro corazón.  
Que el Señor escucha a sus pobres,  
no desprecia a sus cautivos.  
Alábenlo el cielo y la tierra,  
las aguas y cuanto bulle en ellas. R/.

Todas las personas tenemos, en alguna ocasión, miedo a mostrarnos como somos. Puede ser un miedo fundado (violencia física, amenaza real) o ya aprehendido.

Mucho más quien tiene que “transgredir” la norma imperante más allá de lo habitual.

Tú, hombre o mujer cis y homosexual: ¿recuerdas cómo te sentías o quizá aún te sientes cuando no te atrevías a salir del armario?

Tú, hombre o mujer cis y heterosexual: ¿recuerdas cómo te has sentido a veces cuando tu entorno no es creyente y tú sí?

Pues así es como las personas trans, no binarias, intersexuales y de cualquier otra condición menos común se sienten a menudo.

Y Dios, Jesús, como siempre, nos da la solución a todos, todas y todes.

### COMPARTIENDO LA PALABRA: Mateo 10, 26-33

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«No tengáis miedo a los hombres, porque nada hay encubierto, que no llegue a descubrirse; ni nada hay escondido, que no llegue a saberse.

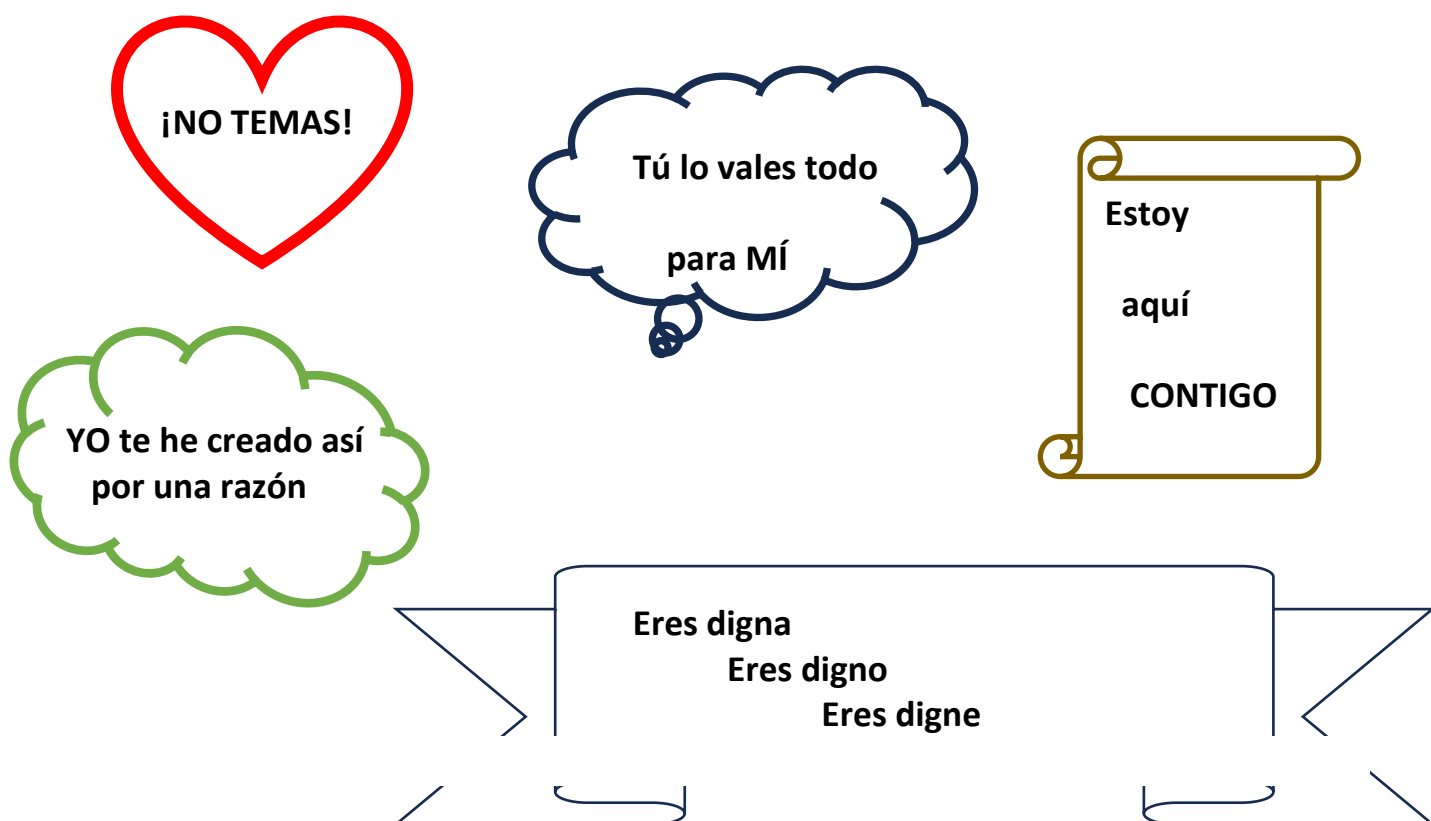
Lo que os digo en la oscuridad, decidlo a la luz, y lo que os digo al oído, pregonadlo desde la azotea. No tengáis miedo **a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma**. No; temed al que puede llevar a la perdición alma y cuerpo en la “gehenna”.

¿No se venden un par de gorriones por un céntimo? Y, sin embargo, ni uno solo cae al suelo sin que lo disponga vuestro Padre. Pues vosotros hasta los cabellos de la cabeza tenéis contados. Por eso, **no tengáis miedo**: valéis más vosotros que muchos gorriones.

A quien se declare por mí ante los hombres, yo también me declararé por él ante mi Padre que está en los cielos. Y si uno me niega ante los hombres, yo también lo negaré ante mi Padre que está en los cielos».

### DINÁMICA

Vamos a decirnos esto. Vamos a practicar para tenerlo en nuestra mente y nuestro corazón, para que sea un recurso natural cuando lo necesitemos o cuando otro hermano, hermana, hermane al que veamos en apuros necesite oírlo de nuestros labios sonrientes:



## CANCIÓN PARA LA REFLEXIÓN PERSONAL

### *Nadie te ama como yo*

[https://www.youtube.com/watch?v=MY9zu\\_E2920&list=RDMY9zu\\_E2920&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=MY9zu_E2920&list=RDMY9zu_E2920&start_radio=1)

*Cuánto he esperado este momento, cuánto he esperado que estuvieras aquí.  
Cuánto he esperado que me hablaras, cuánto he esperado que vinieras a mí.*

*Yo sé bien lo que has vivido / Yo sé bien por qué has llorado  
Yo sé bien lo que has sufrido / Pues de tu lado no me he ido*

*Pues nadie te ama como yo / Pues nadie te ama como yo  
Mira la cruz, esa es mi más grande prueba / Nadie te ama como yo  
Pues nadie te ama como yo / Pues nadie te ama como yo  
Mira la cruz, fue por ti, fue porque te amo / Nadie te ama como yo*

*Yo sé bien lo que me dices / Aunque a veces no me hablas  
Yo sé bien lo que en ti sientes / Aunque nunca lo compartas*

*Yo a tu lado he caminado / Junto a ti yo siempre he ido  
Aún a veces te he cargado / Yo he sido tu mejor amigo*

*Pues nadie te ama como yo ...  
Como yo (3)*

## MOMENTO PARA COMPARTIR

## PADRE NUESTRO

## ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano.

También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. Amén.

## BENDICIÓN

El Señor nos bendiga y nos guarde, nos muestre su misericordia, vuelva su rostro a nosotras y nos conceda la paz. Amén.

