

## ORACIÓN CRISMHOM 18 JUNIO-2026

### *Alza la mirada*

Resuena un mensaje en mi corazón... como un eco que nace de la entraña de nuestra sociedad occidental “Alza la mirada”, alza tu mirada hacia la otra persona. encuéntrate con Dios en ella.

¡iii! Qué desafío!!!... Mirar con los ojos de Jesús, tener perspectiva, mirar más allá. Tentados de comodidad, de egoísmo, de solipsismo, confundiendo el descanso con pereza, el cuidado con la autorreferencialidad confesamos que nos cuesta alzar la mirada.

Sin embargo casi todos podemos reconocer el bien que nos ha hecho en nuestra vida cuando “hemos sido vistos”, ser visto, ser mirado es ser reconocida, es experimentar que existes, que no eres invisible, es salir de la no existencia a la existencia y ese milagro solamente puede ser obrado por otra mirada humana, una mirada tan humana que apunta a lo divino. Dios es el Dios de la vida y concede el poder de la existencia, y nos comparte ese poder del amor: que otras personas puedan ser miradas. reconociendo su existencia, y siendo amadas. “Solo una palabra tuya (una mirada tuya) bastará para sanarme”.

**CANTO:** <https://www.youtube.com/watch?v=aAPGJxp4dUA>

#### **Contexto Evangelio:**

Las palabras que después vamos a proclamar como evangelio Jesús se las dice a los discípulos después de haberse encontrado con la mujer samaritana en el pozo. Mujer discriminada triplemente por ser mujer, por ser samaritana (ya que eran impuros por haber mezclado el judaísmo, y, por haber tenido varios maridos y estar con un hombre que tampoco lo es). Y sin embargo aceptada y elegida por Jesús como discípula y misionera del mesías esperado.

#### **EVANGELIO: Jn 4, 35-37**

**“¿No decís vosotros que faltan cuatro meses para la siega? Pues bien, yo os digo: Alzad vuestros ojos y ved los campos, que ya blanquean para la siega. Ya el segador recibe el salario, y recoge fruto para la vida eterna, de modo que el sembrador se alegra igual que el segador. Porque en esto resulta verdadero el refrán, uno es el sembrador y otro el segador”.**

# ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



**Canto:** <https://www.youtube.com/watch?v=gg7odj4FpVE>

## **COMENTARIO Visita al proyecto social «CEDIA 24 Horas» Centro de Información y Acogida (Madrid):**

Como lema para esta visita se han elegido las palabras de Jesús a sus discípulos: «Alzad la mirada» (Jn 4,35). Son una invitación a contemplar los campos que, maduros, esperan la cosecha, y nos recuerdan que la caridad no admite demoras. Si no se cosecha cuando el trigo está maduro, la cosecha se pierde, y esta es nuestra responsabilidad ante quienes están necesitados: una responsabilidad que consagra cada encuentro con el otro como un kairós, un momento de gracia único e irrepetible para amar, que no hay que perder ni posponer. El amor de Cristo nos empuja hacia los hermanos (cf. 2 Co 5,14) y la caridad y la solicitud con que respondemos a sus impulsos son la prueba de nuestra fe.

Si lo pensamos bien, en realidad, «también los cristianos, en muchas ocasiones, se dejan contagiar por actitudes marcadas por ideologías mundanas o por posicionamientos políticos y económicos que llevan a injustas generalizaciones y a conclusiones engañosas. (...) No es posible olvidar a los pobres si no queremos salir fuera de la corriente viva de la Iglesia que brota del Evangelio y fecunda todo momento histórico» .

Las palabras de Jesús son también una invitación a cultivar un corazón sensible ante las necesidades de los demás (cf. Sal 112,1-9), manteniendo vivo en nosotros el deseo del bien que Dios ha puesto en nuestra propia humanidad y que la fe libera y fortalece. El Papa Francisco decía al respecto: «Frente al misterio de la vida personal y a los desafíos de la sociedad, el que cree exulta, tiene una pasión, un sueño que cultivar, un interés que impulsa a comprometerse en primera persona», y advertía sobre el peligro de un «corazón aburrido, frío, acomodado a una vida tranquila, que se blindaba en la indiferencia y se vuelve impermeable, que se endurece». Un corazón vivo es cálido y palpitante, y da vida. Un corazón frío está inmóvil, ya no bombea sangre, y provoca la muerte de la persona.

En este sentido podemos interpretar las palabras que acabamos de escuchar en el canto (...). Ellas sintetizan muy bien los testimonios que hemos escuchado y el trabajo que se lleva a cabo aquí cada día. En efecto, gracias a un sueño y a una pequeña puerta abierta — pequeña en tamaño, pero inmensa en misericordia, como ha dicho Su Eminencia—, Niurka les ha dado a Ares y Atenea la vida, su amor de madre, la gracia del Bautismo y la promesa de un futuro feliz. Gracias a un sueño y a esa misma pequeña puerta, Khadri ha atravesado el oscuro túnel de la pandemia y un viaje lleno de incógnitas. Con la ayuda de quienes le tendieron la mano, demostrándole que lo apreciaban y creían en él, ha encontrado un trabajo y, sobre todo, ha recuperado las ganas no sólo de seguir adelante, sino también de servir a su vez de apoyo a otros, tal y como otros lo han apoyado a él. Gracias también a un sueño y a esa misma pequeña puerta, cada día Alicia y los demás voluntarios del Proyecto

# ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



Esperanza ayudan a tantas mujeres a recuperar la dignidad, la autonomía, la esperanza y el respeto por el valor sagrado de su persona, y a iniciar una nueva vida.

## **BREVE ESPACIO PARA COMPARTIR (Ecos, peticiones, acción de gracias)**

### **PADRE NUESTRO**

### **ORACIÓN COMUNITARIA**

Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano.

También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. Amén.

### **BENDICIÓN**

El Señor nos bendiga y nos guarde, nos muestre su misericordia, vuelva su rostro a nosotros y nos conceda la paz. Amén