

ORACIÓN ECUMÉNICA 12 DE MARZO DE 2026. PREGUNTAS Y RESPUESTAS PARA LA BONDAD.

Cántico de Taize a capella: Ubi caritas et amor, Deus ibi est. (8 veces)

Salmo de David, cuando estaba en el desierto de Judá.

63 Dios, Dios mío eres tú;
De madrugada te buscaré;
Mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela,
En tierra seca y árida donde no hay aguas,
² Para ver tu poder y tu gloria,
Así como te he mirado en el santuario.
³ Porque mejor es tu misericordia que la vida;
Mis labios te alabarán.
⁴ Así te bendeciré en mi vida;
En tu nombre alzaré mis manos.
⁵ Como de meollo y de grosura será saciada mi alma,
Y con labios de júbilo te alabará mi boca,
⁶ Cuando me acuerde de ti en mi lecho,
Cuando medite en ti en las vigilias de la noche.
⁷ Porque has sido mi socorro,
Y así en la sombra de tus alas me regocijaré.
⁸ Está mi alma apegada a ti;
Tu diestra me ha sostenido.

En el retiro de Cuaresma de 2026, fuimos enseñados una vez más que la vida en este mundo rápido, líquido, superficial y materialista carece cada vez más de cercanía con los demás.

Aunque Jesucristo nos llamó hermanos y nos encomendó que nos cuidásemos entre nosotros, la realidad es que la bondad es, tal como citó el padre Fernando Donaire el domingo pasado, “un valor contracultural”, refiriéndose a algo que no es “cool” o guay, que nos genera duda o que nos da vergüenza... y es precisamente esto lo que vamos a trabajar hoy.

La bondad tiene dos pilares fundamentales: ante todo, la empatía, que nos hace ponernos en la piel de los que sufren. Y segundo... la comunicación!! Cómo saber si el

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



otro sufre, si no nos comunicamos con él, con ella, con elle? Y como soy parte del equipo de Ocio y Cultura, estos pensamientos me recuerdan a aquella vez que vimos en un Cinefórum la película Transamérica, donde se ve en primer plano el sufrimiento de identidad, los problemas familiares e incluso los dolores físicos de las operaciones quirúrgicas de la transición de una mujer transexual... está película generó debate y nos dimos cuenta que no conocemos, no sabemos qué les pasa, qué les suele pasar. El cine también es comunicación.

Esta anécdota la he contado ya muchas veces en Crismhom, la de estar hablando con mi psicóloga sobre la autoestima, y preguntarle a quemarropa que cómo se quiere uno a uno mismo... y tranquilamente, me respondió: con Preguntas, igual que cuando se conoce a una persona nueva o se ve a un amigo y se le pregunta Cómo estás? Qué tal te ha ido? A ti qué te parece? Qué esperas de eso? Qué crees que puede pasar? Qué es lo mejor para ti? Te gustaría que fuese diferente? En qué te puedes apoyar ahora? En qué te puedo ayudar? Así, cuando uno se hace preguntas a sí mismo ENTONCES se establece una RELACIÓN y en la relación entonces es cuando surge el amor.

Convencida y segura de este axioma, habiéndolo practicado en mi y en otros, es que ahora me lanzo a proponeros una dinámica que se llama “Preguntas y Respuestas”. Lo que vamos a hacer es que aleatoriamente vamos a repartimos en tres grupos y vamos a hacer a las personas de nuestro grupo tres preguntas que cogeréis de la lista que tiene cada uno/a/e, las que queráis, aunque todo el mundo tiene que preguntar al otro “Como estás?”. Estaremos hablando varios minutos y si nos da tiempo, cambiaremos grupos, ya veremos ¡!

Conclusiones de la actividad (quién desee comentar): cómo me sentía respecto a esas personas antes de hacer la dinámica y después?

San Juan 15:13

Nadie tiene mayor amor que este, que es el poner su vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos, si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; yo los he llamado

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, se las he dado a conocer a ustedes.

Conclusión del día de hoy: para cuidar tal cómo Jesucristo nos pidió, es necesario amar, para amar, es necesario conocer y dejarse conocer, y para conocer hay que buscar al otro, buscarle de verdad.

ECOS, PETICIONES, ACCIONES DE GRACIAS.

PADRE NUESTRO

ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano.

También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. Amén.

BENDICIÓN

El Señor nos bendiga y nos guarde, nos muestre su misericordia, vuelva su rostro a nosotros y nos conceda la paz. Amén