



ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM  
- 10 abril 2025 -



**Cuaresma, un camino de silencio y encuentro**

**Adviento y Cuaresma son la antesala, la alfombra que nos separa de la puerta de grandes acontecimientos, un momento de purificación, de encuentro con uno mismo, para poder encontrarse con Dios en sus grandes Misterios: el Misterio de la Encarnación y el Misterio de la Resurrección. ¡Dos puertas a la VIDA!**

**PRIMER TIEMPO - SILENCIO**

El silencio puede parecer un lujo en ocasiones. Pero un lujo necesario. Porque nos permite escuchar y nos ayuda a tener verdaderos encuentros, verdaderos diálogos. Con las otras personas, con nosotros mismos y con Dios.

Dicen que el silencio es lenguaje de amor y de profundidad en las relaciones. Silénciate...



*Ayúdame a hacer silencio, Señor,  
quiero escuchar tu voz.  
Toma mi mano, guíame al desierto,  
que nos encontremos a solas, Tú y yo.*

*Necesito contemplar tu rostro,  
me hace falta la calidez de tu voz,  
caminar juntos...  
callar para que hables Tú.*

*Me pongo en tus manos,  
quiero revisar mi vida,  
descubrir en qué tengo que cambiar,  
afianzar lo que anda bien,  
sorprenderme con lo nuevo que me pides.*

*Me tienta creer que te escucho,  
cuando escucho mi voz.  
¡Enséñame a discernir!  
Dame luz para distinguir tu rostro.*





*Llévame al desierto Señor,  
despójame de lo que me ata,  
sacude mis certezas y pon a prueba  
mi amor para empezar de nuevo,  
con humildad, sencillez, fuerza  
y Espíritu para vivir fiel a Ti.*

*“Espíritu Santo, misterio de una presencia, tú nos dices a cada uno: “¿Por qué inquietarte? Solo una cosa es necesaria: un corazón a la escucha para comprender que Dios te ama y siempre te perdona”.*

## SEGUNDO TIEMPO - DIÁLOGO CON ...

**Dice una filósofa del siglo XX, Hannah Arendt, testimonio del holocausto nazi y periodista experta en los posteriores procesos judiciales de crímenes contra la humanidad, que el problema del mal reside en la ausencia de diálogo.**

**Somos una comunidad ecuménica, preguntémonos si ayudamos a otras personas a ver la riqueza de la diversidad o si reforzamos lo que nos separa.**

### **SALMO 43 (42) Envía, Señor, tu luz y tu verdad**

Júzgame, Señor,  
y defiende mi causa  
contra la gente sin piedad;  
líbrame del hombre falso y perverso.

Si tú eres mi Dios y mi fortaleza,  
¿por qué me rechazas?  
¿Por qué tendré que estar triste,  
oprimido por mi enemigo?

Envíame tu luz y tu verdad:  
que ellas me encaminen  
y me guíen a tu santa Montaña,  
hasta el lugar donde habitas.

Y llegaré al altar de Dios,  
el Dios que es la alegría de mi vida;  
y te daré gracias con la cítara,  
Señor, Dios mío.

¿Por qué te deprimes, alma mía?  
¿Por qué te inquietas?  
Espera en Dios, y yo volveré a darle gracias,  
a él, que es mi salvador y mi Dios.

**Hannah Arent dice que es clave el diálogo interior, es decir el encuentro con nosotros mismos. Cuando somos capaces de callar los diversos ruidos, externos e internos, somos capaces de encontrar un silencio que da paz, un silencio que permite la escucha de la voz de Dios. Acudamos al Primer Libro de los Reyes 19, 11-13**

«El Señor le dijo: “Sal fuera y quédate de pie ante mí, sobre la montaña.”

En aquel momento pasó el Señor, y un viento fuerte y poderoso desgajó la montaña y partió las rocas ante el Señor; pero el Señor no estaba en el viento. Después del viento hubo un terremoto; pero el Señor tampoco estaba en el terremoto. Y tras el terremoto hubo un fuego; pero el Señor no estaba en el fuego. Pero después del fuego se oyó un sonido suave y delicado. Al escucharlo, Elías se cubrió la cara con su capa, y salió y se quedó a la entrada de la cueva.»

## SALMO 40 (39) Proclamación de los beneficios recibidos

Esperé con fiada en el Señor:  
él se inclinó hacia mí  
y escuchó mi clamor.

Me sacó de la fosa infernal,  
del barro cenagoso;  
afianzó mis pies sobre la roca  
y afirmó mis pasos.

Puso en mi boca un canto nuevo,  
un himno a nuestro Dios.  
Muchos, al ver esto, temerán  
y confiarán en el Señor.

¡Feliz el que pone en el Señor  
toda su confianza,  
y no se vuelve hacia los rebeldes  
que se extravían tras la mentira!

¡Cuántas maravillas has realizado,  
Señor, Dios mío!  
Por tus designios en favor nuestro,  
nadie se te puede comparar.  
Quisiera anunciarlos y proclamarlos,  
pero son innumerables.

### TERCER TIEMPO - LA LIBERTAD

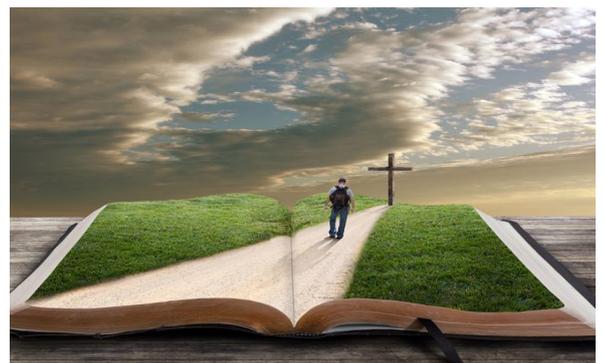
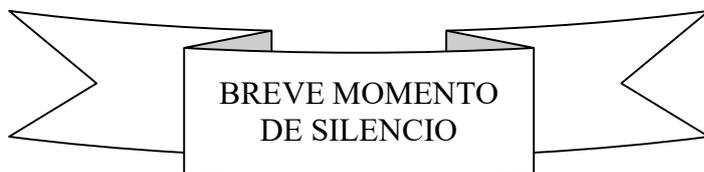
**Cuando somos capaces de dialogar con el OTRO desde sabernos quienes somos, entonces somos libres. La libertad requiere detenernos, mirarnos ante un espejo, tomar consciencia de nuestra vida y, desde los ojos de la fe, ponernos en las manos de QUIEN NOS AMA. Ahora, estamos a las puertas del TRIDUO PASCUAL, la experiencia clave de fe de las primeras comunidades cristianas, el epicentro de lo que fue la conformación del que hoy conocemos como CALENDARIO LITÚRGICO.**

**Cerremos un momento los ojos y encendamos cada un@ una vela. Es cierto que la muerte del Triduo Pascual implica oscuridad, silencio, pero solo puede ser comprendida la luz de la Resurrección desde la luz que fue sembrando Jesús en el corazón de sus discípulos y discípulas.**

**Una vez que hayamos encendido las velas guardaremos unos minutos de silencio y haremos el ejercicio de meditación de traer a nuestra mente las experiencias, emociones, sensaciones que a lo largo de la vida a dejado en nosotros la SEMANA SANTA.**

**CANCIÓN ENCENDIDO VELAS => Marcos Witt - Enciende una Luz**

<https://www.youtube.com/watch?v=68WW8GZotIw>



### CANTO

Peregrino, ¿a dónde vas?, si no sabes a donde ir.  
Peregrino por un camino que va a morir. Si el desierto es un aranal, el desierto de tu vivir,  
¿quién te guía y te acompaña en tu soledad?

*SÓLO ÉL, MI DIOS,  
QUE ME DIO LA LIBERTAD,  
SÓLO ÉL, MI DIOS, ME GUIARÁ. (Bis)*

Peregrino sin un porqué,  
peregrino sin una luz, peregrino  
por el camino que va a la Cruz.  
Dios camina en tu soledad,  
ilumina tu corazón, compañero  
de tus senderos buscando amor.

*SÓLO ÉL, MI DIOS, ...*



## Evangelio del Día. Evangelio según San Juan 8,51-59.

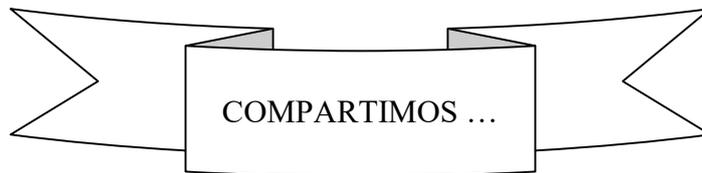
«En aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos: “En verdad, en verdad os digo: quien guarda mi palabra no verá la muerte para siempre”.

Los judíos le dijeron: “Ahora vemos claro que estás endemoniado; Abrahán murió, los profetas también, ¿y tú dices: Quien guarde mi palabra no gustará la muerte para siempre? ¿Eres tú más que nuestro padre Abrahán, que murió? También los profetas murieron, ¿por quién te tienes?”.

Jesús contestó: “Si yo me glorificara a mí mismo, mi gloria no valdría nada. El que me glorifica es mi Padre, de quien vosotros decís: “Es nuestro Dios”, aunque no lo conocéis. Yo sí lo conozco, y si dijera: “No lo conozco” sería, como vosotros, un embustero; pero yo lo conozco y guardo su palabra. Abrahán, vuestro padre, saltaba de gozo pensando ver mi día; lo vio, y se llenó de alegría”.

Los judíos le dijeron: “No tienes todavía cincuenta años, ¿y has visto a Abrahán?”

Jesús les dijo: “En verdad, en verdad os digo: antes de que Abrahán existiera, yo soy”. Entonces cogieron piedras para tirárselas, pero Jesús se escondió y salió del templo. »



# Peticiones y acción de gracias.



## ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano.

También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. Amén.

**Bendición:** El Señor nos bendiga y nos guarde; nos muestre su rostro y tenga misericordia de nosotros. Vuelva su rostro a nosotros y nos conceda la paz. El Señor nos bendiga, hermanos y hermanas.