



RETIRO CUARESMA 2025  
ORACIÓN ACOGIDA  
- 15 marzo -



## “TIEMPO PARA REVIVIR EN EL AMOR”

### Sal 137,1-2a.2bc.3.7c-8

Te doy gracias, Señor, de todo corazón;  
delante de los ángeles tañeré para ti,  
me postraré hacia tu santuario.

Daré gracias a tu nombre,  
por tu misericordia y tu lealtad;  
cuando te invoqué, me escuchaste,  
acreciste el valor en mi alma.

Tu derecha me salva.  
El Señor completará sus favores  
conmigo:  
Señor, tu misericordia es eterna,  
no abandones la obra de tus  
manos.



En el camino del Calvario, aparece Simón de Cirene, un campesino que va a lo suyo, despreocupado de todo, pensaba llegar a su casa para descansar y se encuentra con un ajusticiado, cargando con su cruz, le obligaron a llevarla a él, no le sentó nada bien este encargo.

Sin embargo, le ayudó y se metió sin pretenderlo en la historia de la salvación.

Hay que destacar tres niveles en el gesto del Cireneo: un primer aspecto es que Simón no quiere complicarse la vida, no quiere ayudar a un reo, no quiere llevar la cruz de nadie. Tuvieron que obligarle. Es claro que no fue él el que cogió la cruz, sino que se la cargaron. Es el signo de las cruces no queridas.

El segundo es cuando Simón va tomando la medida de la cruz y la acepta, a pesar de que no es la suya, termina sintiéndose bien ayudando a aquel pobre hombre. Se da cuenta que fue mezquino y orgulloso. Ahora se olvida de sus problemas.

El tercero es que sin saberlo estuvo ayudando a Dios. Simón pasará a la historia como el hombre que ayudó a Dios.

Y es que nos pasa también a nosotros. Nunca sabemos cuándo y cómo podemos ayudar a Dios.

Pero es bonito saber que Dios se deja ayudar. Cada vez que llevamos la cruz del hermano, estamos llevando sin saberlo, la cruz de Jesucristo.

Cristo sigue buscando cireneos.  
¡Hay tantos hermanos que no pueden con su cruz! No digamos que ése no es nuestro problema. No digamos que también nosotros tenemos que cargar y que quién nos ayudará. En la medida que ayudemos a los demás, a Cristo, nos sentiremos aliviados.

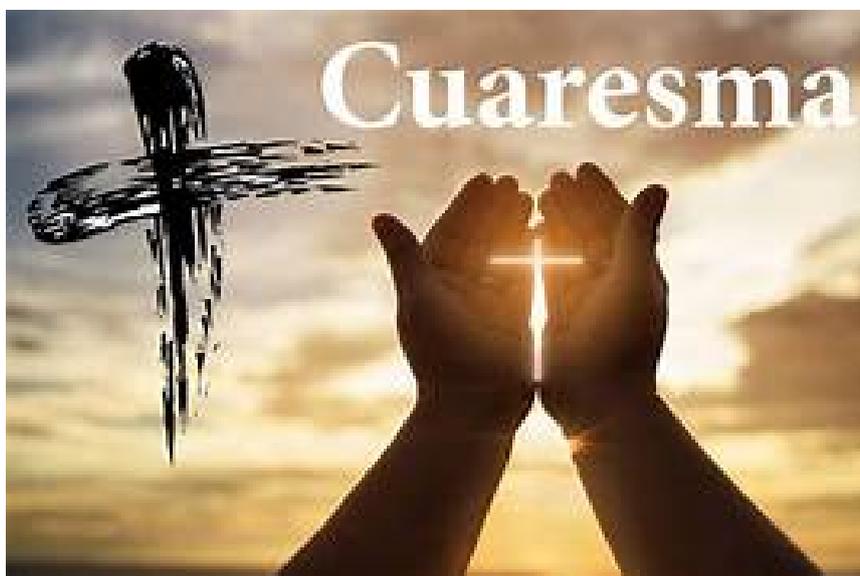


DECLAMAMOS PARTE DEL POEMA DE TERESA DE ÁVILA “Vuestra soy, para Vos nací”

<p>Vuestra soy, para vos nací: ¿qué mandáis hacer de mí?</p> <p>Soberana Majestad, eterna sabiduría, Bondad buena al alma mía; Dios, Alteza, un Ser, Bondad: la gran vileza mirad, que hoy os canta amor así: ¿qué mandáis hacer de mí?</p> <p>Vuestra soy, pues me criastes, vuestra pues me redimistes, vuestra, pues que me sufristes, vuestra pues que me llamastes. vuestra, porque me esperastes, vuestra pues no me perdí, ¿qué mandáis hacer de mí?</p>		<p>Veis aquí mi corazón, yo le pongo en vuestra palma; mi cuerpo, mi vida y alma, mis entrañas y afición. Dulce esposo y redención, pues por vuestra me ofrecí, ¿qué mandáis hacer de mí?</p> <p>(...)</p> <p>Dadme riqueza o pobreza, dad consuelo o desconsuelo, dadme alegría o tristeza, dadme inferno o dadme cielo, vida dulce, sol sin velo, pues del todo me rendí: ¿qué mandáis hacer de mí?</p>
---	--	---

### TIEMPO DE CUARESMA

- ... TIEMPO DE REMAR MAR ADENTRO PARA ENCONTRARNOS CON ÉL
- ... TIEMPO DE DESIERTO PARA ENCONTRARNOS CON NOSTROS MISMOS
- ... TIEMPO DE PENITENCIA PARA TRANSFORMAR EL DOLOR EN AMOR
- ... TIEMPO DE PENITENCIA PARA TRANSFORMAR EL PECADO EN AMOR
- .... TIEMPO DE PENITENCIA PARA TRANSFORMAR MIS “YOÍSMOS” EN  
ESTAR ABIERTOS A LA ACCIÓN DE DIOS
- ...
- ... TIEMPO PARA REVIVIR EN EL AMOR



## POEMA DE GLORIA FUERTES

### **UN HOMBRE PREGUNTA...**

*¿Dónde está Dios?... Se ve, o no se ve.*

*Si te tienen que decir dónde está Dios, Dios se marcha.*

*De nada vale que te diga, que vive en tu garganta.*

*Que Dios está en las flores y en los granos,  
en los pájaros y en las llagas,  
en lo feo, en lo triste, en el aire y en el agua;*

*Dios está en el mar y, a veces, en el templo;  
Dios está en el dolor que queda y en el viejo que pasa,  
en la madre que pare y en la garrapata,  
en la mujer pública y en la torre de la mezquita blanca.  
Dios está en la mina y en la plaza.*



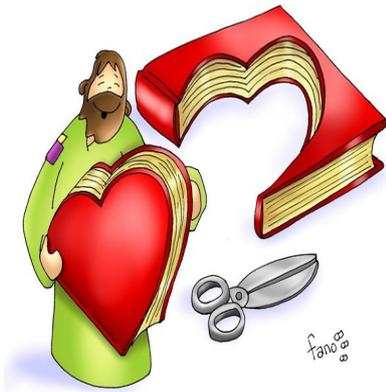
*Es verdad que Dios está en todas partes,  
pero hay que verle, sin preguntar  
que dónde está,  
como si fuera mineral o planta.  
Quédate en silencio,  
mírate la cara.  
El misterio de que veas y sientas, ¿no basta?  
Pasa un niño cantando,  
tú le amas:  
ahí está Dios.*

*Le tienes en la lengua cuando cantas,  
en la voz cuando blasfemas,  
y cuando preguntas que dónde está,  
esa curiosidad es Dios, que camina por tu sangre amarga.  
En los ojos le tienes cuando ríes,  
en las venas cuando amas.*



*Ahí está Dios, en ti;  
pero tienes que verle tú.  
De nada vale quién te le señale,  
quien te diga que está en la ermita,  
de nada.*





*Has de sentirle tú,  
trepando, arañando, limpiando,  
las paredes de tu casa.  
De nada vale que te diga  
que está en las manos de todo el que trabaja;  
que se va de las manos del guerrero,  
aunque éste comulgue o practique cualquier  
religión,  
dogma o rama.*

*Huye de las manos del que reza, y no ama;  
del que va a misa, y no enciende a los pobres  
una vela de esperanza.  
Suele estar en el suburbio a altas horas de la madrugada,  
en el Hospital, y en la casa enrejada.*

*Dios está en eso tan sin nombre que te sucede  
cuando algo te encanta.  
Pero, de nada vale que te diga  
que Dios está en cada ser que pasa.*

*Si te angustia ese hombre que se compra alpargatas,  
si te inquieta la vida del que sube y no baja,  
si te olvidas de ti y de aquéllos, y te empeñas en nada,  
si sin porqué una angustia se te enquista en la entraña,  
si amanece un día silbando a la mañana  
y sonrías a todos y a todos das las gracias,  
Dios está en ti, debajo mismo de tu corbata.*



## PADRE NUESTRO

### ORACIÓN COMUNITARIA



Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano.

También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. Amén.