



**HORA SANTA - ENCUENTRO VIERNES SANTO**  
**- 18 abril 2025 -**



**CON JESÚS EN EL HUERTO DE LOS OLIVOS**

**Hoy nos unimos a Jesús en la noche más intensa de su vida: Getsemaní. Allí, el Hijo de Dios ora, sufre, ama y se entrega. Acompañémoslo en silencio, contemplemos su corazón y abramos el nuestro a su presencia.**

**PRIMER TIEMPO - ENTRAMOS EN ORACIÓN**

**ORACIÓN:** Señor Jesús, en el silencio de esta noche, queremos estar Contigo. Enséñanos a orar, a confiar, a entregarnos como Tú. Llena este momento de tu paz.

**CANTO: SÓLO EN DIOS. AIN KAREM**

SÓLO EN DIOS DESCANSA MI ALMA  
PORQUE DE ÉL VIENE MI SALVACIÓN.  
SÓLO ÉL ES MI ROCA Y MI ALCÁZAR,  
JUNTO A ÉL NO VACILARÉ.

¿Quién sostiene la esperanza?

¿Quién acoge sin reservas?

¿Quién consuela el dolor?

¿Quién comparte su ración?

¿A quién confiar la vida?

¿Quién acompaña la noche?

¿En quién poner el corazón?

¿Quién se parte por amor?

<https://www.youtube.com/watch?v=YmZR-UhTY2E>

## SEGUNDO TIEMPO - "Hágase tu voluntad"

**Mateo 26, 36-39:** "Entonces Jesús fue con ellos a un lugar llamado Getsemaní, y dijo a sus discípulos: 'Sentaos aquí, mientras voy allí a orar'. Tomó consigo a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, y comenzó a entristecerse y a angustiarse. Entonces les dijo: 'Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí y velad conmigo'. Y adelantándose un poco, cayó rostro en tierra, y oraba diciendo: 'Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú quieras'."

### Preguntas para meditar:

1. ¿Qué me dice hoy la tristeza profunda de Jesús?
2. ¿Estoy dispuesto a orar en medio de la angustia?
3. ¿Cómo respondo al llamado de "velar con Él"?



*En la noche de los olivos,  
la luna testigo fue  
de un sudor hecho de sangre,  
de un alma que se quebró en fe.*

*Jesús solo, en su tristeza,  
sus amigos dormidos están,  
el Hijo clama en la sombra,  
el Amor lucha en su afán.*

*No huye del trago amargo,  
sino que ora y se da,  
nace allí la redención,  
bajo el olivo y su paz.*

«Cierta día, iba paseando por una calle cuando de repente vi a un niño hambriento, sucio y tiritando de frío dentro de sus harapos.

Me encolericé y le dije a Dios:

– ¿Por qué permites estas cosas?

– ¿Por qué no haces nada para ayudar a ese pobre niño?

Esperé la respuesta, pero fue en vano.

Sin embargo, aquella noche, cuando menos lo esperaba, Dios respondió a mis preguntas airadas:

– Ciertamente que he hecho algo.

– Te he hecho a ti.»

[Anthony de Mello]

**ORACIÓN:** Jesús, en tu noche oscura, tú no huyes. Tú abrazas la voluntad del Padre con confianza. Enséñame a confiar como tú. A decir "sí" en medio del miedo. A orar cuando todo parece perdido.

## TERCER TIEMPO - SOLEDAD

### Lucas 22, 41-44

"Se apartó de ellos como a un tiro de piedra, y puesto de rodillas oraba, diciendo: 'Padre, si quieres, aparta de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya'. Y se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle. Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra."

### Preguntas para meditar:

1. ¿Cómo reacciona Jesús ante el miedo?
2. ¿Qué me enseña su perseverancia en la oración?
3. ¿Reconozco a los "ángeles" que me fortalecen en mi lucha?

### Texto místico – Santa Teresa de Jesús

«Oh alma mía, considera lo que siente tu Esposo en el huerto: soledad, tristeza, abandono. Y, aun así, se postra y ora. Aprende a no huir del sufrimiento, sino a abrazarlo con amor, en unión con Él.»

### Texto místico – Martín Lutero

«Y aunque el mundo esté atestado de demonios, y este cuerpo, que es obra de tus manos, sea arrojado, pisoteado, cortado en pedazos ... consumido hasta las cenizas, mi alma es tuya. Sí, tengo tu propia Palabra para asegurarme de ello. ¡Mi alma te pertenece y permanecerá contigo para siempre! Amén.»



*Una copa se alza al cielo,  
el alma tiembla en temor,  
es la hora del silencio,  
es la noche del amor.*

*En el huerto la brisa calla,  
y sólo se escucha un clamor,  
Padre, si quieres... que pase,  
pero que se haga tu voz.*

**ORACIÓN:** Oramos por quienes viven su propio Getsemaní: enfermos, afligidos, perseguidos, abandonados, y por nosotros/as/es, para aprender a amar como Jesús.



**CANTO: Marcos Yaroide Todo se lo debo a el**

Mi despertar y mi atardecer  
 Todo se lo debo a Él  
 Si en mi vivir no existiera Él  
 No sé que sería de mí  
 Porque todo se lo debo a Él

Todo se lo debo a Él  
 Todo (todo se lo debo a Él)  
 Mi casa y mi familia  
 Y todas mis canciones  
 Todo se lo debo a Él

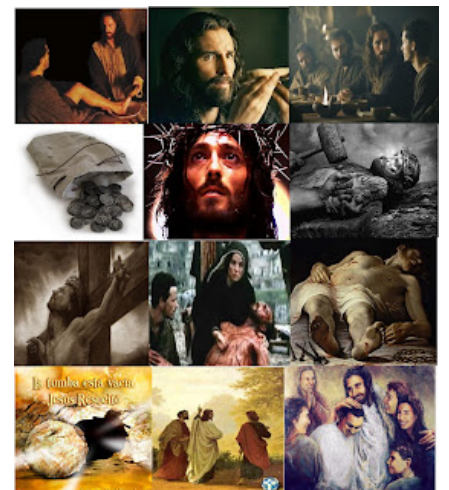
Todo se lo debo a Él  
 Todo se lo debo a Él  
 Mi vida y sustento  
 Mi fuerza y esperanza  
 Todo se lo debo a Él

Todo se lo debo a Él  
 Todo (todo se lo debo a Él)  
 Mi vida y mi sustento (mi vida y mi sustento)  
 Mi fuerza y esperanza  
 Todo se lo debo a Él, oh-oh

Si en mi aliento el no fuera el viento  
 ¿Cómo podría vivir?  
 Y si de mi corazón no fuera el centro  
 Habría un vacío en mí  
 Y es que todo se lo debo a Él

Todo se lo debo a Él  
 Todo (todo se lo debo a Él)  
 Oh-oh-oh-oh-oh, oh-oh  
 Mi casa, mi familia  
 Y todas mis canciones  
 Todo se lo debo a Él

Todo se lo debo a Él  
 Todo se lo debo a Él  
 Mi vida y sustento  
 Mi fuerza y esperanza  
 Todo se lo debo a Él  
 ¡Oh!



<https://www.youtube.com/watch?v=jJ0ybVh4X-0>

## CUARTO TIEMPO - LA NOCHE

### Marcos 14, 37-42

"Vino y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: 'Simón, ¿duermes? ¿No pudiste velar una hora? Velad y orad para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil'."

### Preguntas para meditar:

1. ¿Qué me adormece espiritualmente?
2. ¿En qué momentos he dejado a Jesús solo?
3. ¿Cómo puedo fortalecer mi espíritu para la lucha interior?

### Texto místico – San Juan de la Cruz

"La fe es noche para el alma, pero es en esa noche donde arde el fuego más puro del amor. No tengas miedo a caminar sin luz si estás unido al que es la Luz."



*Velad conmigo en esta hora,  
no durmáis en el dolor,  
mi alma tiembla entre  
sombras,  
es la noche del Señor.*

*Velad conmigo en silencio,  
no huyáis del corazón,  
el amor se está entregando,  
entre lágrimas y oración.*

«– Perdone – dijo un pez a otro- usted es más viejo y tiene más experiencia que yo, y probablemente podrá ayudarme. Dígame: dónde puedo encontrar eso que llaman Océano? Lo he estado buscando por todos los sitios, sin resultado.

–El Océano– respondió el pez anciano-, está donde estamos ahora mismo.

– ¡¿Esto?! Pero si esto es sólo agua... Yo estoy buscando el Océano. – replicó el joven pez absolutamente decepcionado, mientras se alejaba nadando para buscarlo en algún otro lugar.»

[Anthony de Mello]

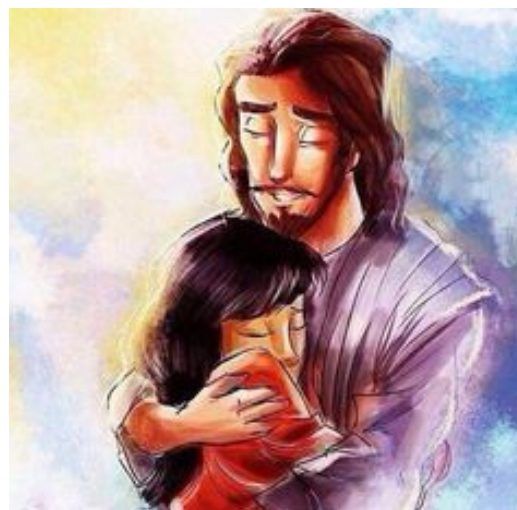
## QUINTO TIEMPO - CONFIANZA FINAL

**Mateo 26, 46**

“Levantaos, vamos; ya está cerca el que me entrega.”

**Texto místico – Edith Stein**

Tu silencio no es ausencia,  
es presencia callada,  
es espera amorosa  
de quien confía en la madrugada.



**ORACIÓN:** Jesús, al igual que Tú, queremos aprender a decir: “Hágase tu voluntad”. A caminar contigo hacia la cruz, sin miedo, con amor. Que nuestro sí sea reflejo del tuyo.

Peticiones  
y  
acción de gracias.



### ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano.

También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. Amén.

**Bendición:** El Señor nos bendiga y nos guarde; nos muestre su rostro y tenga misericordia de nosotros. Vuelva su rostro a nosotros y nos conceda la paz. El Señor nos bendiga, hermanos y hermanas.