

## EXAMEN DEL AMOR

“En el atardecer de la vida te examinarán sobre el amor”.

San Juan de la Cruz.

Buscar la voluntad de Dios, seguir el camino de Jesús, no es otra cosa, pues, que vivir desde el amor. Y la gran tentación consiste en convertir esta máxima en una rutina o, lo que es peor, olvidarla en nuestro día a día.

Teniendo en cuenta que el amor es vivo, que para él no existe la rutina, sino que cada instante es nuevo, os invito a haceros estas preguntas:

- ¿Cuánto me ama Jesús? ¿Cuánto amo yo a Jesús?
- ¿Cómo amar más? ¿Cómo puedo servir mejor?
- ¿Qué gestos concretos son los idóneos para amar a (pensar en una persona) en este momento, en estas circunstancias?
- ¿Cómo vivir más agradecido?
- ¿Cuál es el designio de amor de Dios en mi vida? ¿Qué me pide el amor, hacia dónde me lleva?
- ¿En qué gestos puedo concretar ese amor, en mi día a día? ¿Cómo puedo manifestarme más delicadamente?
- ¿Cómo puedo servir mejor, ayudar a los que me rodean?
- ¿Cómo ando de compasión por el pobre, el que sufre, el que vive una situación de exclusión?

