

Ana Berástegui Pedro-Viejo

Procesos de
ACEPTACION
de los hijos
LGBQ+

www.comillas.edu

Familia LGBTQ+

Desde la psicología

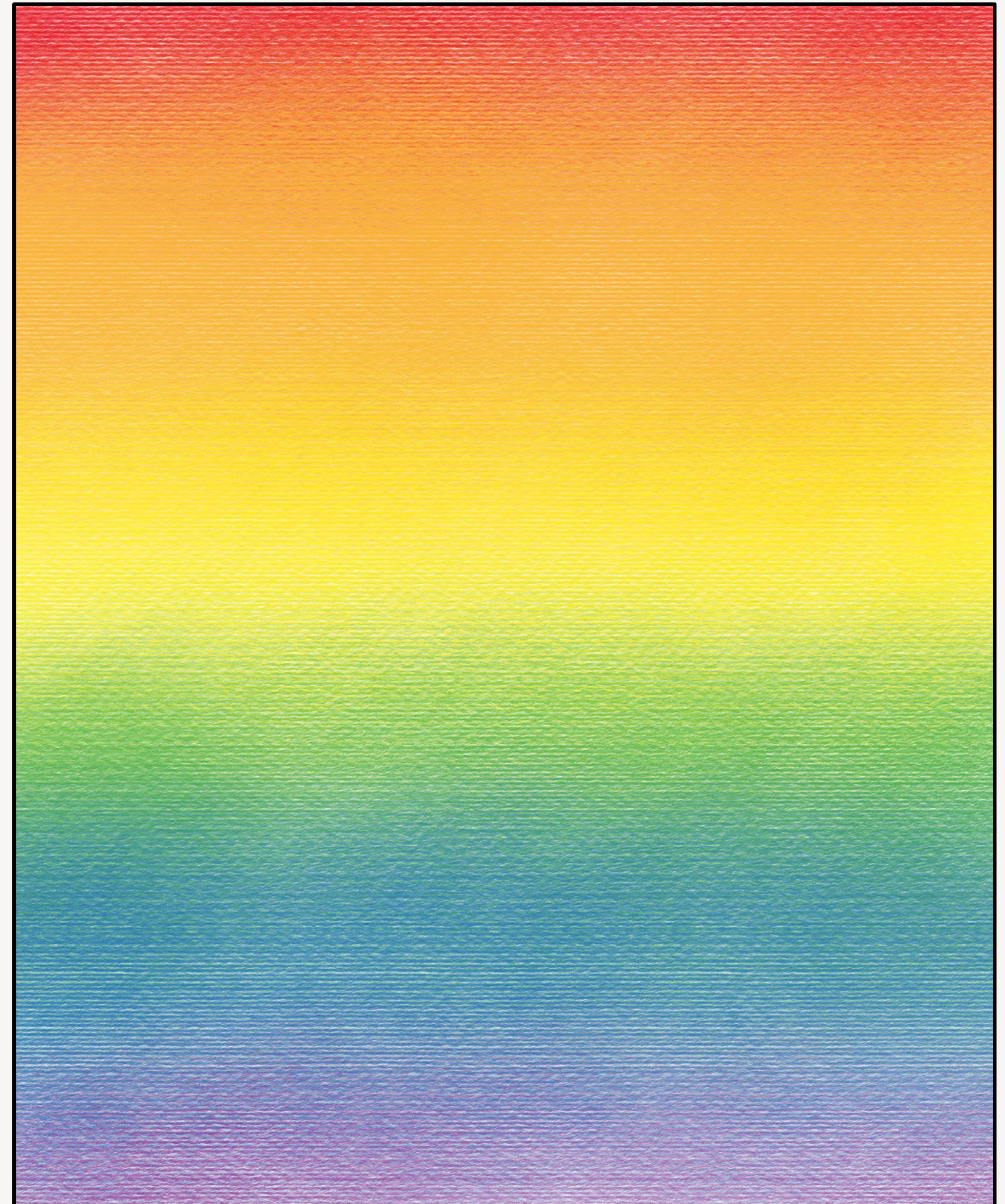
Desde la familia

Desde la diversidad

Desde la realidad actual

Desde la humildad

Desde una mirada creyente



Esquema de la intervención

01

Familia y Estrés de Minorías

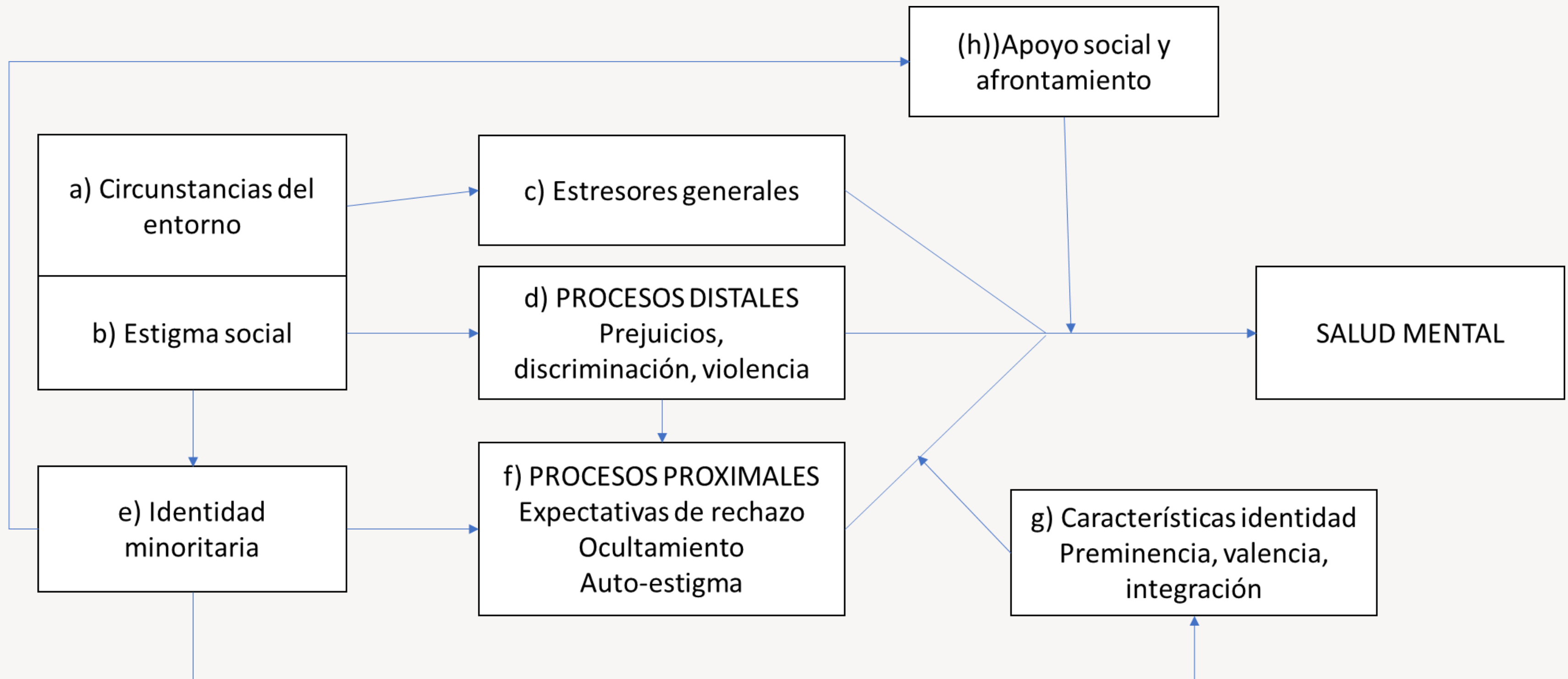
02

El camino de la aceptación familiar

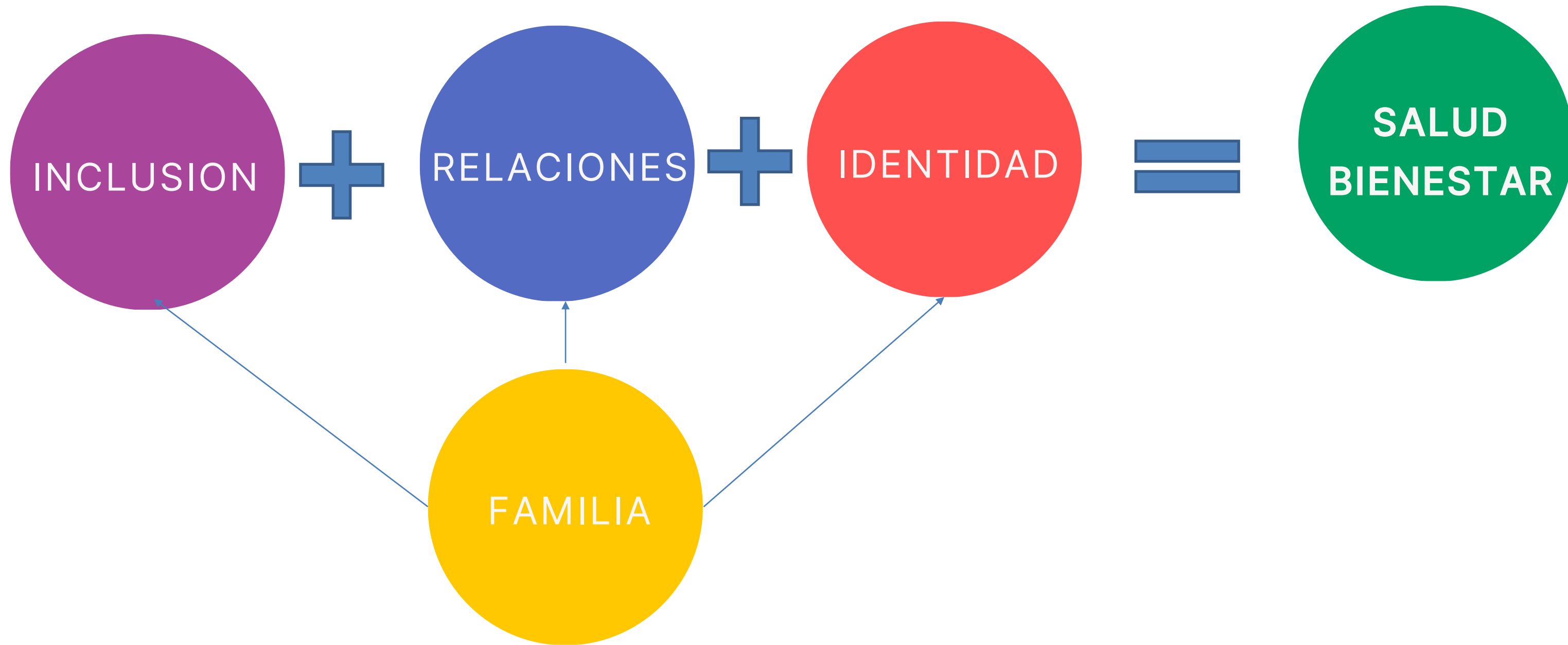
03

Acompañar a las familias en camino

La teoría del estrés de minorías



La teoría del estrés de minorías



El impacto de la aceptación familiar

SALUD

IDENTIDAD

INCLUSIÓN
SOCIAL

No existe un factor con más poder predictivo de la salud y la salud mental de los jóvenes LGBTQ que la aceptación familiar (McCromic y Baldrige, 2019)

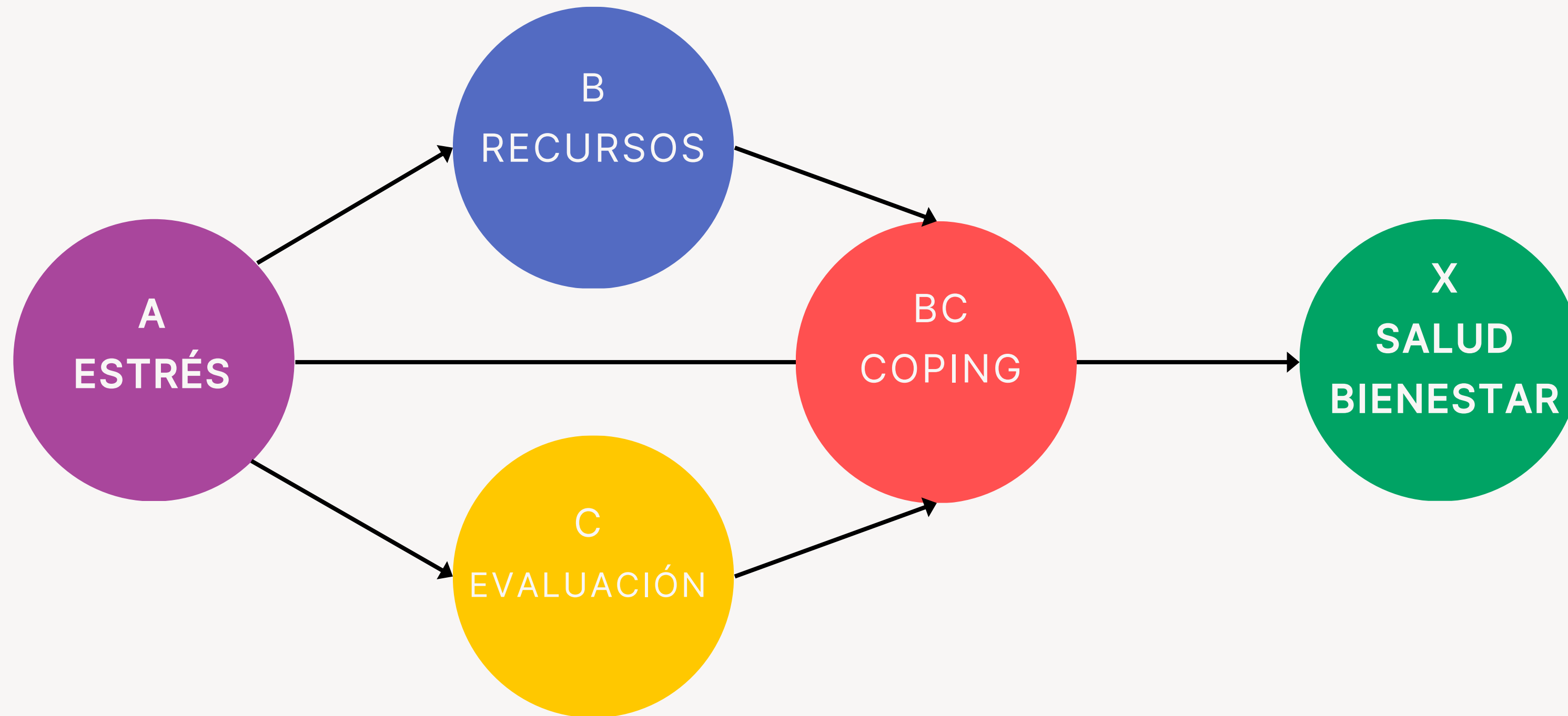
La teoría del estrés de minorías y la familia



La teoría del estrés de minorías y la familia



La teoría del estrés de minorías y la familia



La teoría del estrés de minorías y la familia



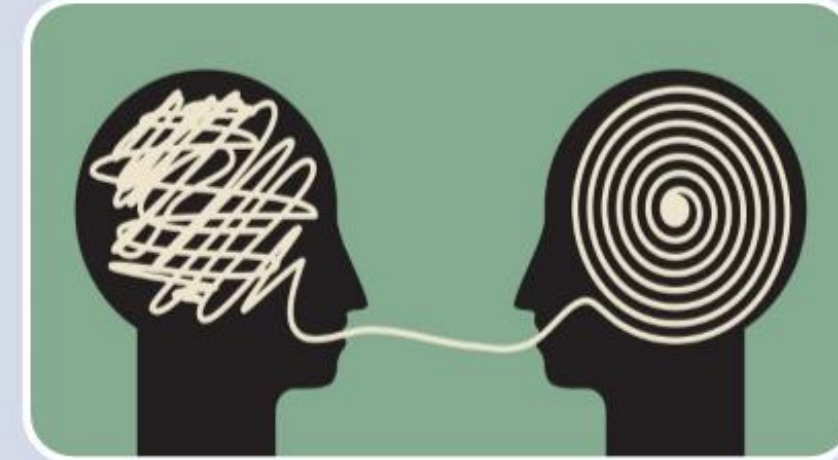
PREDECIBLE

- Desconocido
- Inesperado
- No deseado



CONTROLABLE

- No compartido
- Falta de competencia



SENTIDO

- Procesos de identidad
- Dotación de sentido

ACEPTACION

La complejidad de la aceptación

01

Aceptar como un continuo

02

Aceptar como un todo

03

Aceptar como una experiencia

04

Aceptar como un proceso

01

Aceptar como un continuo

RECHAZAR

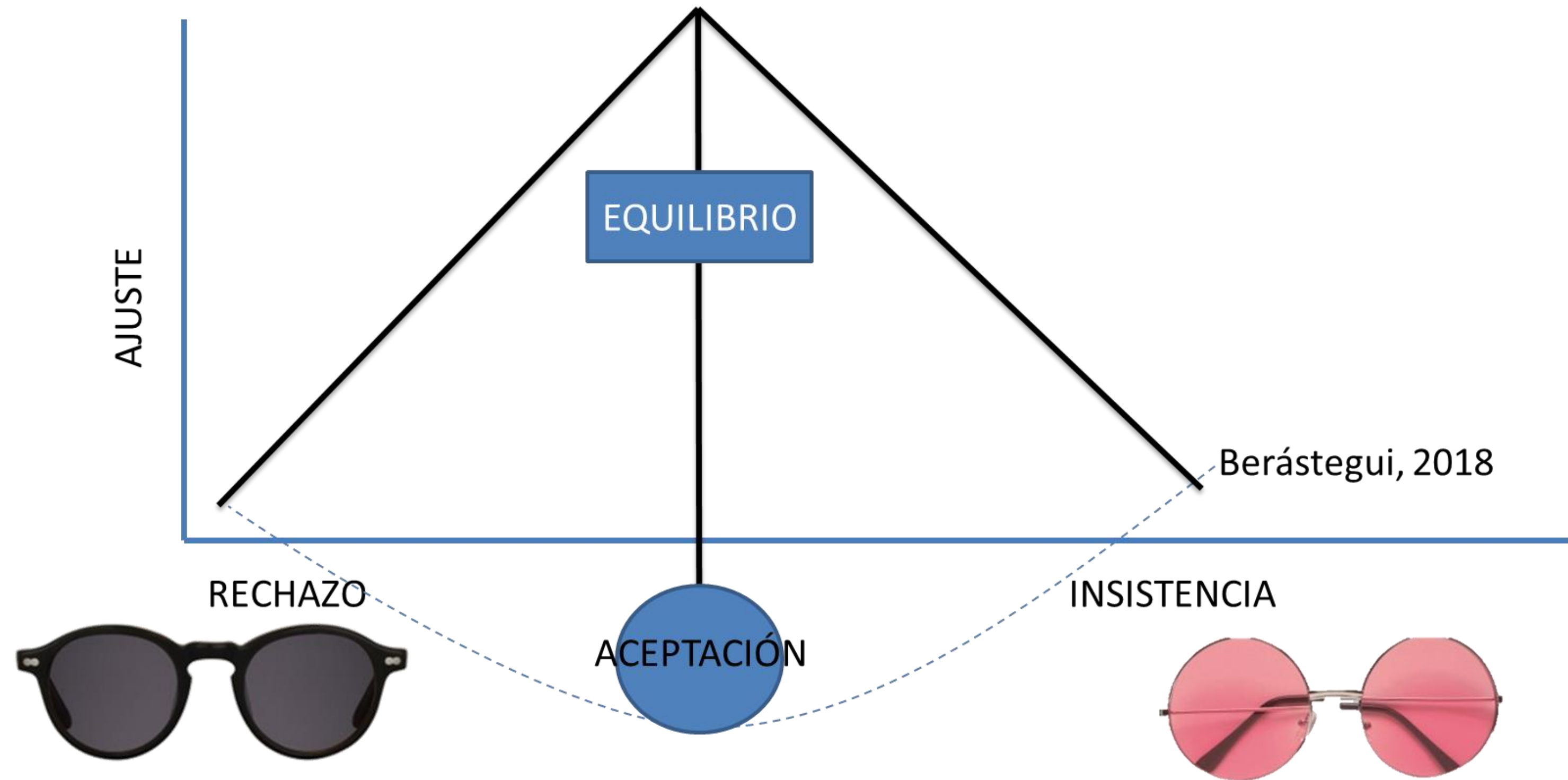
IGNORAR
CASTIGAR
MALTRATAR
EXPULSAR

ACEPTAR

ACOGER
CELEBRAR
AFIRMAR
ADVOCAR

01

Aceptar como un continuo



02

Aceptar como un todo

- El hecho de la diferencia
- Lo negativo de la diferencia
 - Ausencia de beneficios/ventajas
 - Presencia de desventajas
 - Estigma por afiliación (Vergüenza, Culpa, Miedo)
- Lo positivo de la diferencia
- Lo que no es diferente (no ensombrecer)
- La diferencia entre el padre y el hijo (es otra persona)
- La diferencia en los sentimientos presentes (ambigüedad)
- La interacción de las diferencias

02

Aceptar como un todo

PERSONA

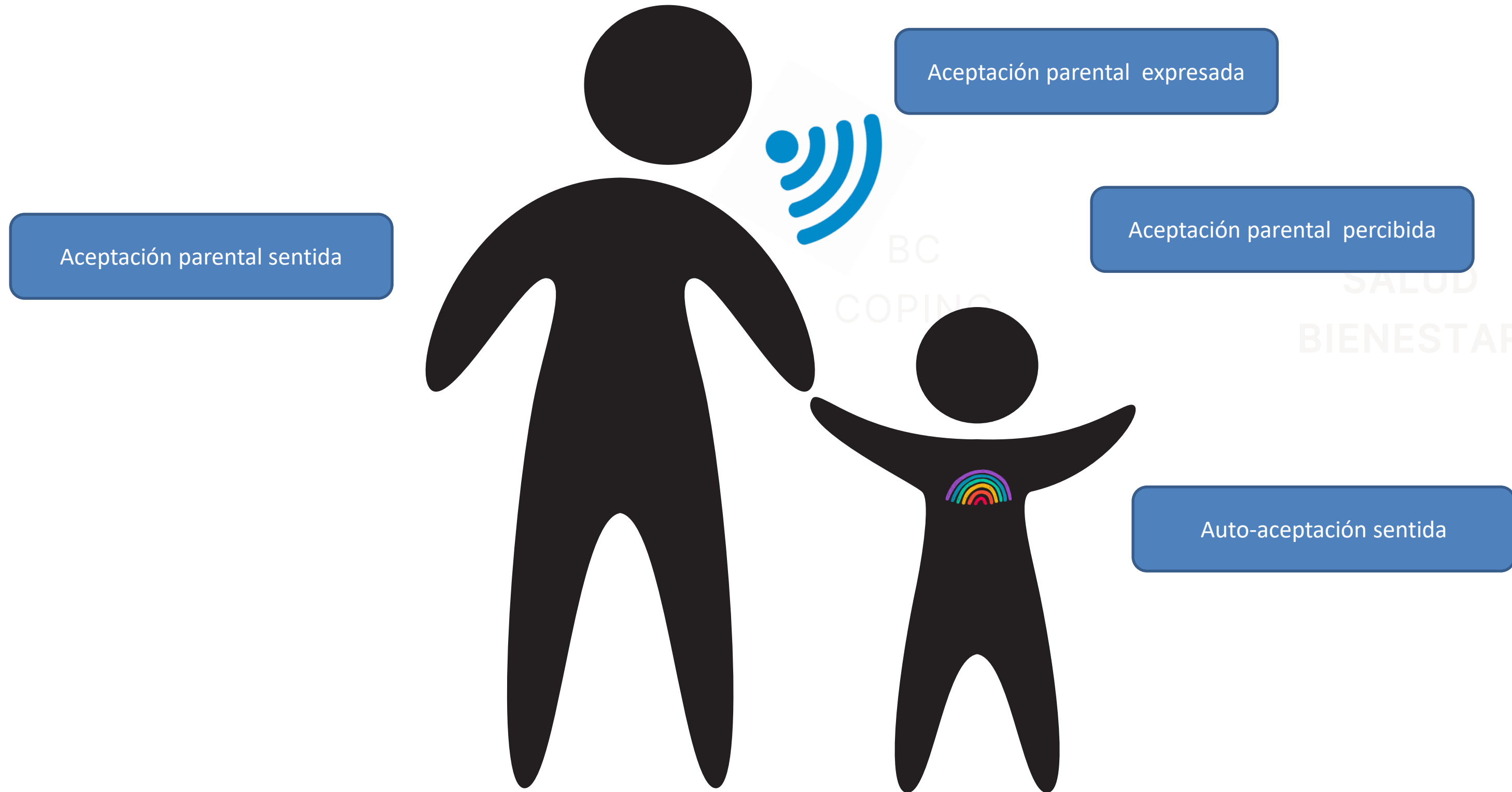
IDENTIDAD

RELACIONES

CONDUCTAS

03

Aceptar como una experiencia



04

Aceptar como un proceso

Descubrimiento

Duelo



Alivio

Crecimiento

Reconciliación

Barreras y obstáculos

**MIEDO AL
DOLOR**

**MIEDO AL
DESCONTROL**

**MIEDO AL
RECHAZO**

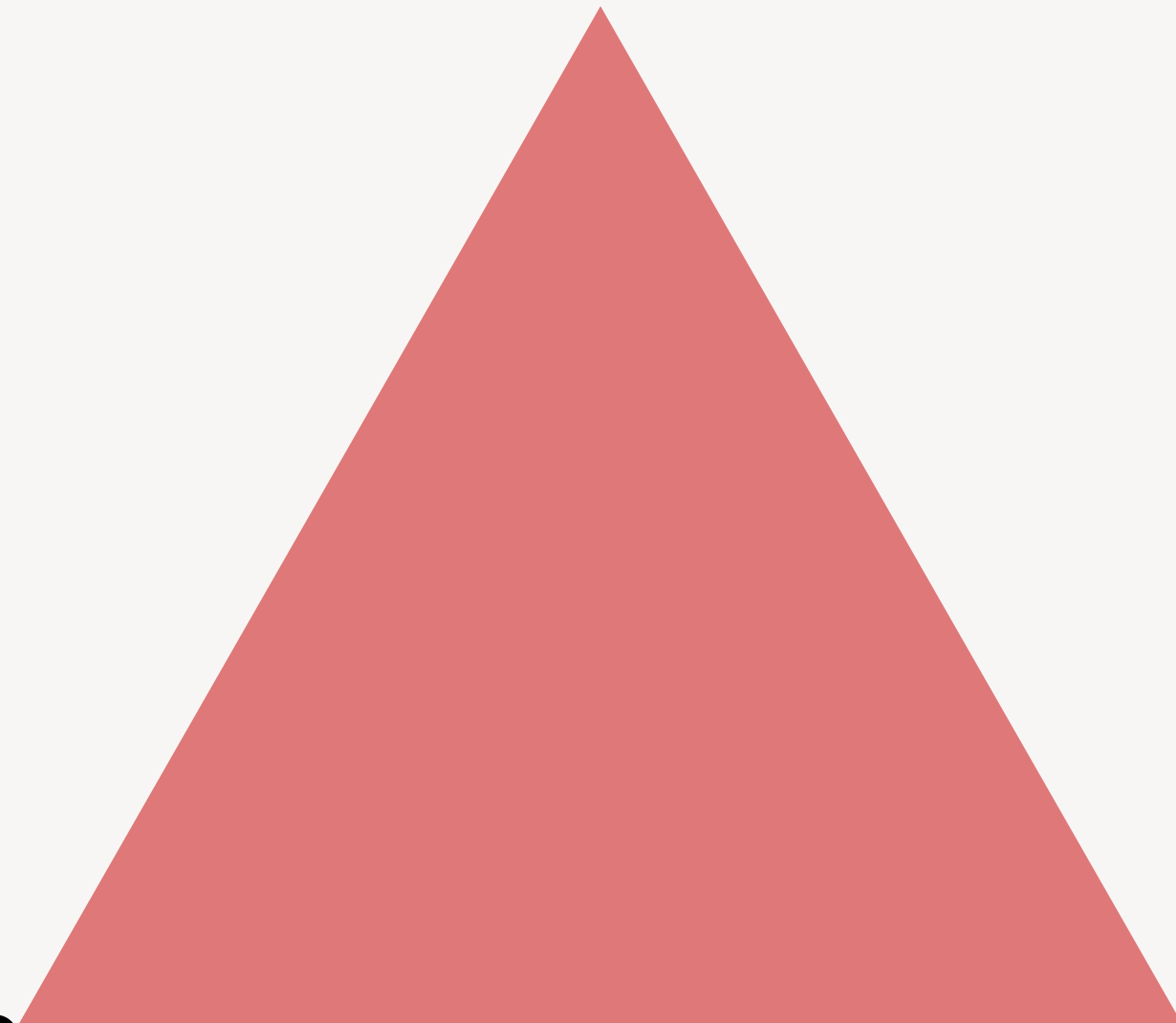
**CREENCIAS
HETERONORM.**

**CREENCIAS
CULTURALES**

**CREENCIAS
RELIGIOSAS**

La teoría del estrés de minorías y la familia

Cambia a la persona
Estrategia rehabilitadora



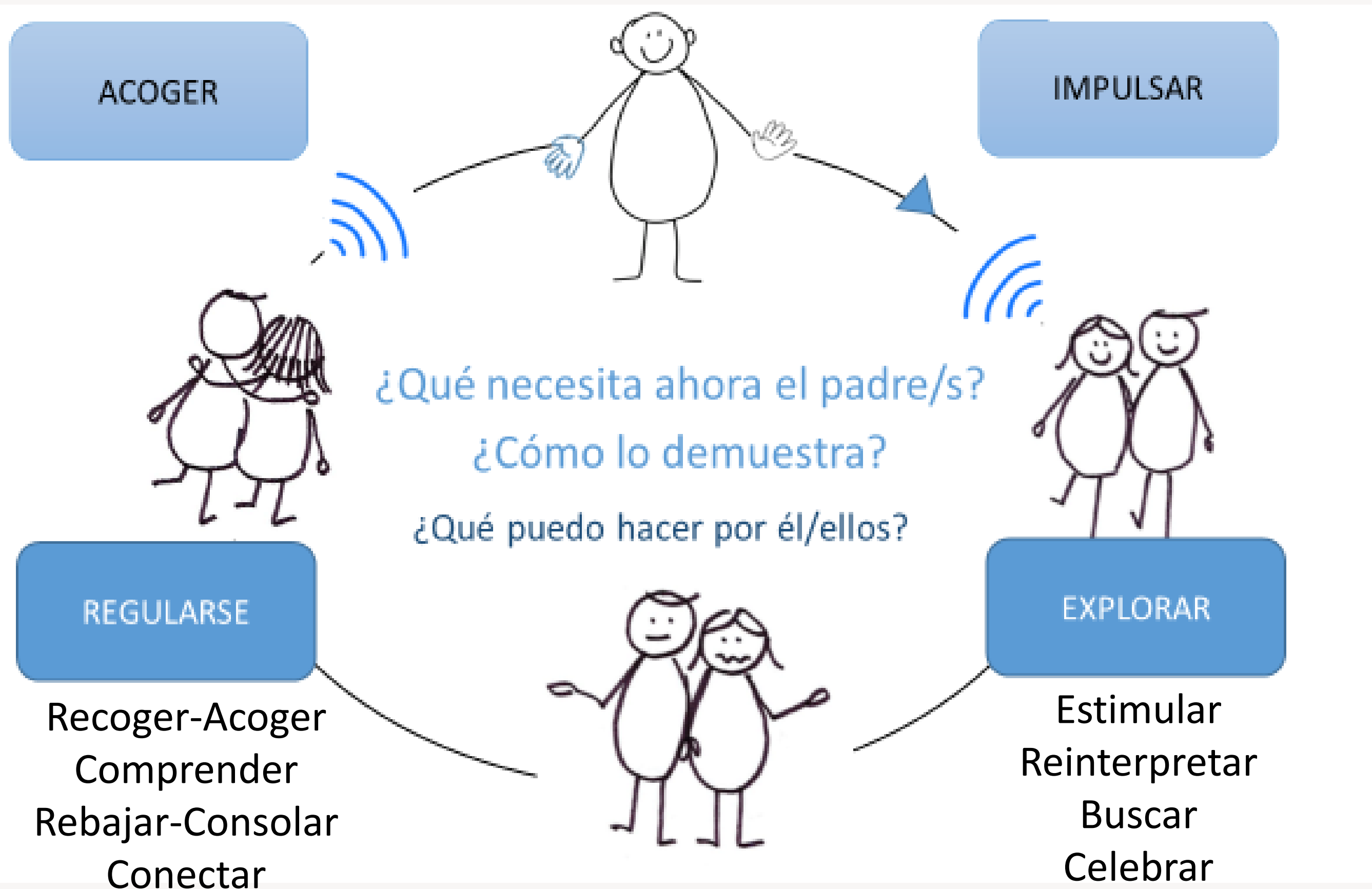
Cambia de contexto
Estrategia de la identidad

Cambia el contexto
Estrategia del cambio social

El camino de la aceptación

- 1) Suspender la discusión teórica, ideológica o teológica... centrarse en la relación
- 2) Reconocer y regular las emociones negativas y ambiguas
- 3) No abandonar la parentalidad
- 4) Comprender el efecto de la aceptación en el hijo
- 5) Aprender a reconocer que significa aceptación o rechazo en el hijo
- 6) Reconocer, superar y reconciliar el prejuicio
- 7) Reconectar con el proyecto de parentalidad
- 8) Comprender la identidad y comunidad LGB y sus peculiaridades
- 9) Adaptarse a una nueva identidad como padres
- 10) Conocer y conectar con modelos de rol sanos y próximos

Acompañar a las familias en camino



Primera Alianza

Mejorando los vínculos tempranos

GRACIAS