

# CULTO IGLESIAS REFORMADAS – 16 MARZO

## ALABANZA DE LA PALABRA

### NUESTRAS EMOCIONES Y NUESTRO AUXILIO



En los tiempos que corren, más que en cualquier otro, estamos trabando una batalla contra nuestras emociones. También es cierto que hemos normalizado el sentirlas y el pedir ayuda, lo que facilita el proceso de sanación.

Dios, siendo un Ser Todopoderoso y más allá de lo que podemos mensurar, conocía desde entonces la fragilidad humana por lo que en su palabra nos inspira y nos ayuda a recobrar el

ánimo, tener fe, confiar en Él y en lo que dispuso en la Tierra a nuestro favor.

Que seamos como niños en sus brazos y que tengamos la madurez de afrontar nuestros gigantes sabiendo que Aquel que venció el mundo nos dejó su Espíritu para que podamos vencer nuestras batallas.

## Salmo 121 (120)

### El Señor es quien te cuida

- <sup>1</sup> Cántico de peregrinación. Levanto mis ojos a los montes, ¿de dónde me vendrá el auxilio?
- <sup>2</sup> Mi auxilio viene del Señor, que hizo el cielo y la tierra.
- <sup>3</sup> No dejará que tropiece tu pie, no dormirá quien te protege.
- <sup>4</sup> No duerme, no está dormido el protector de Israel.
- <sup>5</sup> El Señor es quien te cuida, es tu sombra protectora.
- <sup>6</sup> De día el sol no te hará daño, ni la luna de noche.
- <sup>7</sup> El Señor te protege de todo mal, él protege tu vida.
- <sup>8</sup> El Señor protege tus idas y venidas desde ahora y para siempre.



(Biblia Traducción Interconfesional)

## Mateo 6, 25-34

### Confianza en Dios

<sup>25</sup> Por lo tanto os digo: No andéis preocupados pensando qué vais a comer o qué vais a beber para poder vivir, o con qué ropa vais a cubrir vuestro cuerpo. ¿Es que no vale la vida más que la comida, y el cuerpo más que la ropa?

<sup>26</sup> Mirad las aves que vuelan por el cielo: no siembran, ni cosechan, ni guardan en almacenes y, sin embargo, vuestro Padre celestial las alimenta. ¡Pues vosotros valéis mucho más que esas aves!

<sup>27</sup> Por lo demás, ¿quién de vosotros, por mucho que se preocupe, podrá añadir una sola hora a su vida?

<sup>28</sup> ¿Y por qué preocuparos a causa de la ropa? Aprended de los lirios del campo y fijaos cómo crecen. No trabajan ni hilan

<sup>29</sup> y, sin embargo, os digo que ni siquiera el rey Salomón, con todo su esplendor, llegó a vestirse como uno de ellos.

<sup>30</sup> Pues si Dios viste así a la hierba del campo, que hoy está verde y mañana será quemada en el horno, ¿no hará mucho más por vosotros? ¡Qué débil es vuestra fe!

<sup>31</sup> Así pues, no os atormentéis diciendo: “¿Qué comeremos, ¿qué beberemos o con qué nos vestiremos?”.

<sup>32</sup> Esas son las cosas que preocupan a los paganos; pero vuestro Padre celestial ya sabe que las necesitáis.

<sup>33</sup> Vosotros, antes que nada, buscad el reino de Dios y todo lo justo y bueno que hay en él, y Dios os dará, además, todas esas cosas.

<sup>34</sup> No os inquietéis, pues, por el día de mañana, que el día de mañana ya traerá sus inquietudes. ¡Cada día tiene bastante con sus propios problemas!

(Biblia Traducción Interconfesional)



## Filipenses 4, 6.7

<sup>6</sup> Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.

<sup>7</sup> Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

(Biblia Reina Valera, 1960)

## Efesios 6,13

Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes.

(Biblia Reina Valera, 1960)

