

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



JUEVES 15 DE FEBRERO DE 2024

Un mensaje de esperanza para los que sufren de depresión

INTRODUCCIÓN

La depresión es un trastorno de salud mental que afecta seriamente a nuestra comunidad LGBTI+, producto del rechazo, acoso, manipulación, falta de apoyo, incompreensión... Juntamente con el estigma que tienen las enfermedades mentales, resulta difícil su tratamiento y puede llegar a ser mortal. La religión que debería ser una ayuda importante en su recuperación suele ser una de las principales causas o motivo de empeoramiento. Hoy aquí estamos reunidos para orar por todas las personas en esta situación y también por las que siguen discriminando o siendo indiferentes sin darse cuenta del mal que están ocasionando.

LECTURA BÍBLICA

Job 3

- 1 Después de esto abrió Job su boca, y maldijo su día.
- 2 Y exclamó Job, y dijo:
- 3 Perezca el día en que yo nací,
Y la noche en que se dijo: Varón es concebido.
- 4 Sea aquel día sombrío,
Y no cuide de él Dios desde arriba,
Ni claridad sobre él resplandezca.
- 5 Aféenlo tinieblas y sombra de muerte;
Repose sobre él nublado
Que lo haga horrible como día caliginoso.

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



- 6** Ocupe aquella noche la oscuridad;
No sea contada entre los días del año,
Ni venga en el número de los meses.
- 7** ¡Oh, que fuera aquella noche solitaria,
Que no viniera canción alguna en ella!
- 8** Maldíganla los que maldicen el día,
Los que se aprestan para despertar a Leviatán.
- 9** Oscurézcanse las estrellas de su alba;
Espere la luz, y no venga,
Ni vea los párpados de la mañana;
- 10** Por cuanto no cerró las puertas del vientre donde yo estaba,
Ni escondió de mis ojos la miseria.
- 11** ¿Por qué no morí yo en la matriz,
O expiré al salir del vientre?
- 12** ¿Por qué me recibieron las rodillas?
¿Y a qué los pechos para que mamase?
- 13** Pues ahora estaría yo muerto, y reposaría;
Dormiría, y entonces tendría descanso,
- 14** Con los reyes y con los consejeros de la tierra,
Que reedifican para sí ruinas;
- 15** O con los príncipes que poseían el oro,
Que llenaban de plata sus casas.
- 16** ¿Por qué no fui escondido como abortivo,
Como los pequeñitos que nunca vieron la luz?
- 17** Allí los impíos dejan de perturbar,
Y allí descansan los de agotadas fuerzas.

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



- 18 Allí también reposan los cautivos;
No oyen la voz del capataz.
- 19 Allí están el chico y el grande,
Y el siervo libre de su señor.
- 20 ¿Por qué se da luz al trabajado,
Y vida a los de ánimo amargado,
- 21 Que esperan la muerte, y ella no llega,
Aunque la buscan más que tesoros;
- 22 Que se alegran sobremanera,
Y se gozan cuando hallan el sepulcro?
- 23 ¿Por qué se da vida al hombre que no sabe por dónde ha de ir,
Y a quien Dios ha encerrado?
- 24 Pues antes que mi pan viene mi suspiro,
Y mis gemidos corren como aguas.
- 25 Porque el temor que me espantaba me ha venido,
Y me ha acontecido lo que yo temía.
- 26 No he tenido paz, no me aseguré, ni estuve reposado;
No obstante, me vino turbación.

MOMENTO DE REFLEXIÓN

CANCIÓN

“Espera el tiempo de Dios” de Isaac Valdez (y Gadiel Espinoza)

https://www.youtube.com/watch?v=3fP5t9ucF_w

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



TEXTO

“Se nos olvida que en éste mundo caído, todos estamos expuestos a la enfermedad, ya sea física, emocional o mental.

Se nos olvida que la Biblia está llena de historias de hombres y mujeres de fe, que a pesar de ser usados por Dios y hacer grandes obras, vivieron dificultades y experimentaron angustia, temor, depresión, etc.

El propio Jesús experimentó un momento de mucha angustia previo a la cruz, se sentía tan angustiado que se sentía morir.

Si el propio Jesús experimentó ciertas emociones y vivió procesos complejos, ¿quiénes somos nosotros para juzgar a nuestros hermanos?

[...]

Bien le dijo Dios a Samuel que al ungir al próximo rey (David) no se enfocara en las cosas que miran los hombres, sino que confiara en que Dios conoce el corazón.

Algo que tú y yo no podemos ver.

Es muy fácil juzgar procesos, decisiones y vidas ajenas. Pero Dios no nos manda a eso. Nos envía a orar por nuestros hermanos, levantar sus brazos caídos y acompañar en los momentos difíciles.

Cuando Jesús estuvo angustiado, sus discípulos no lo juzgaron, no le dijeron que su angustia era falta de fe u oración. Simplemente escucharon, se quedaron y oraron.

¿Haces lo mismo cuando alguien lo está pasando mal a tu alrededor o eres el primero en lanzar la primera piedra?”

Palabras de Ninoska Araya, publicadas en su instagram @psicristiana

CANCIÓN

“Babel” de Un Corazón

<https://www.youtube.com/watch?v=YapmXYhkzP0>

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



PASAJES BÍBLICOS

Salmos 34:17-18 El Señor atiende al clamor del hombre honrado, y lo libra de todas sus angustias. El Señor está cerca, para salvar a los que tienen el corazón hecho pedazos y han perdido la esperanza.

Salmos 42:11 ¿Por qué te abates, alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues he de alabarle otra vez. ¡Él es la salvación de mi ser, y mi Dios!

Salmos 71:20 Tú, que me has hecho ver muchas angustias y males, Volverás a darme vida, Y de nuevo me levantarás de los abismos de la tierra.

Isaías 41:10 No temas, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, sí, te sostendré con la diestra de mi justicia.

ORACIÓN

Maravilloso eres nuestro Dios, cada mañana nos muestras tu misericordia y nos abrazas con tu amor.

En este día clamamos a ti nuestro Dios del cielo, porque sabemos que tú estás al control de nuestra vida y ciertamente has prometido que no nos dejarás ni nos desamparás.

Hoy te pedimos que nos liberes del estado depresivo, ayúdanos a no dejarnos controlar por nuestras emociones, sino que tu Espíritu Santo sea quien tome control y dominio de nuestra vida y que cada día podamos aferrarnos a tu palabra.

Fortalécenos en el poder de tu amor, revístenos de tu armadura. Que en medio de cualquier situación difícil podamos tener la valentía para encarar la depresión y la tristeza.

ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM



Declaramos lo que dice tu palabra: «Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad».

Señor, lleva todo pensamiento cautivo a los pies de tu obediencia. En el nombre de Jesús. ¡Amén!

Texto adaptado de autor desconocido de la página web Bibliatodo

CANCIÓN

“Cúbreme” de Lilly Goodman

<https://www.youtube.com/watch?v=BoHyrlnjmqk>

ECOS, PETICIONES, ACCIÓN DE GRACIAS

PADRE NUESTRO

ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGBTI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano.

También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGBTI+H de Madrid. Amén.

BENDICIÓN

El Señor nos bendiga y nos guarde, nos muestre su misericordia, vuelva su rostro a nosotros y nos conceda la paz. Amén.