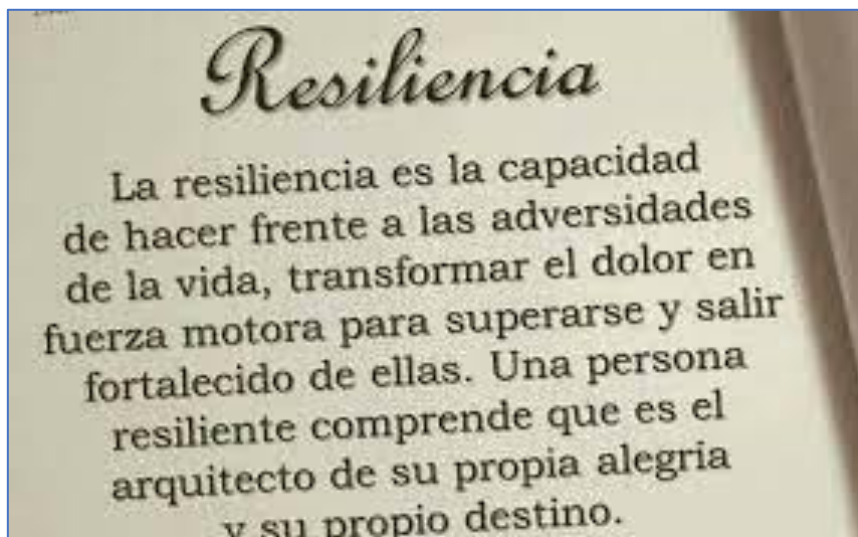




## ORACIÓN ECUMÉNICA FRATERNA

(09 de noviembre de 2023)

### RESILIENCIA: ACTO DE FE Y SIGNO DE RESURRECCIÓN



### INTRODUCCIÓN

Se supone que, en razón del pecado original, nadie es ajeno a la crudeza de la vida: “parirás los hijos con dolor, te ganarás el pan con el sudor de tu frente” (procreación y provisión, los dos pilares de la subsistencia como especie). Hay que contar con esto, digamos que ‘viene en el paquete’. O sea, la vida implica una lucha constante por lo que anhelamos. Pero resulta que la vida también conlleva una frecuente renuncia a gran parte de lo que queremos y que a menudo, por lo ya dicho, tanto nos ha costado adquirir. Y esto puede llegar a ser aún más difícil.

Sin embargo, la certeza de esta ‘verdad de a puño’ -la vida admitida como una sucesión de encuentros y despedidas, de triunfos y derrotas-, no nos libra de una carga extra de dolor, al percibir injusticia en las circunstancias que rodean una pérdida que, de otro modo, encajaríamos como algo normal o, incluso,



natural. Entonces, aflora el sentimiento de abandono por parte de Dios. El mismo que experimentó el propio Jesús en la cruz.

Alcanzado este punto, como cristian@s, la esperanza es tener la capacidad de recurrir a ese 'rescuerdo de fe' que nos impulse a clamar a un dios cuya voluntad no entendemos, cuya justicia cuestionamos; acaso en una búsqueda desesperada de su amor. La invitación esta tarde es, pues, a contemplar el tránsito de un viaje existencial entre la desolación y la consolación.

## TEOLOGÍA DE LAS LÁGRIMAS<sup>1</sup>

(José Carlos Bermejo)

El papa Francisco ha invitado varias veces a “pedir el don de las lágrimas”. Lo hizo por primera vez hablando de la “teología de las lágrimas” en Manila, en 2015, cuando encontró a una niña de una casa-familia que le preguntó: “¿Por qué Dios permite que los niños sufran?”, y después se echó a llorar.

En efecto, aproximarse al sufrimiento con inteligencia compasiva, genera formas de belleza y resiliencia. La más importante es, sin duda, el poder terapéutico del encuentro. La cultura del encuentro evocada varias veces por el papa, es fruto de la experiencia de comunión como camino que genera belleza. Se trata de “vivir la mística del encuentro”: la capacidad de sentir, de escuchar a los demás. La capacidad de buscar juntos el camino en medio de la enfermedad [y de la adversidad, por extensión y en sentido amplio] [...]

Hoy hablamos de empatía, [...] que es una forma de compasión ante el sufrimiento de los demás. La genuina empatía (no la superficial resonancia emotiva) genera la belleza del refuerzo de la identidad de las personas que se encuentran.

---

<sup>1</sup> Tomado de: Bermejo, J. (2019). *Resiliencia y espiritualidad*. Revista de Espiritualidad 78, 559-589.



Los numerosos discursos sobre la parábola del buen samaritano (Lc 10,25-37) no han profundizado todavía [...] sobre las implicaciones de identificarse con el herido, es decir, con la persona necesitada, y no solo con el buen samaritano. Dejarse cuidar en las propias debilidades puede ser, de hecho, una experiencia bella [...]

La belleza está en las relaciones como miembros de la comunidad de seguidores de Jesús.

Pero hay también otra belleza y oportunidad resiliente producida por esta empatía propia de la “teología de las lágrimas” [...] El servicio, no como dura tarea pesada, ni siquiera como “algo bueno”, sino como “algo bello” [...]

## **PRIMER MOMENTO: REBELDÍA**

### **LA HORA DE TINIEBLAS**

(Rafael Pombo)

I.

¡Oh, que misterio espantoso  
es este de la existencia!  
¡Revélame algo, conciencia!  
¡Háblame, Dios poderoso!  
Hay no sé qué pavoroso  
En el ser de nuestro ser.  
¿Por qué vine yo a nacer?  
¿Quién a padecer me obliga?  
¿Quién dio esa ley enemiga  
de ser para padecer?

### **CANCIÓN:**

[Sufro](#) (Hermana Glenda – 4'19")



## SEGUNDO MOMENTO: HUMILDAD

### VIVID COMO SIERVOS DE DIOS

(1 Pedro 2,19-20)

Porque esto halla gracia, si por causa de la conciencia ante Dios, alguno sobrelleva penalidades sufriendo injustamente. Pues ¿qué mérito hay, si cuando pecáis y sois tratados con severidad lo soportáis con paciencia? Pero si cuando hacéis lo bueno sufrís por ello y lo soportáis con paciencia, esto halla gracia con Dios. Porque para este propósito habéis sido llamados, pues también Cristo sufrió por vosotros, dejándoos ejemplo para que sigáis sus pisadas.

#### CANCIÓN:

[Sana mi herida](#) (Ambiorix Padilla – 4'18'')

## TERCER MOMENTO: CATARSIS

### catarsis

3. f. Purificación, liberación o transformación interior suscitadas por una experiencia vital profunda.

### UN GRITO DE ANGUSTIA Y UN CANTO DE ALABANZA

(Salmos 22)

Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?  
Todos los que me ven me escarnecen;  
Estiran la boca, menean la cabeza, diciendo:  
Se encomendó a Jehová; líbrele él;  
Sálvele, puesto que en él se complacía.

Porque perros me han rodeado;  
Me ha cercado cuadrilla de malignos;  
Horadaron mis manos y mis pies.  
Contar puedo todos mis huesos;



Repartieron entre sí mis vestidos,  
Y sobre mi ropa echaron suertes.  
Mas tú, Jehová, no te alejes;  
Fortaleza mía, apresúrate a socorrerme

Libra de la espada mi alma,  
Del poder del perro mi vida.  
Sálvame de la boca del león,  
Y líbrame de los cuernos de los búfalos.

Anunciaré tu nombre a mis hermanos;  
En medio de la congregación te alabaré.  
Los que teméis a Jehová, alabadle;  
Glorificadle, descendencia toda de Jacob,  
Y temedle vosotros, descendencia toda de Israel.

#### **CANCIÓN:**

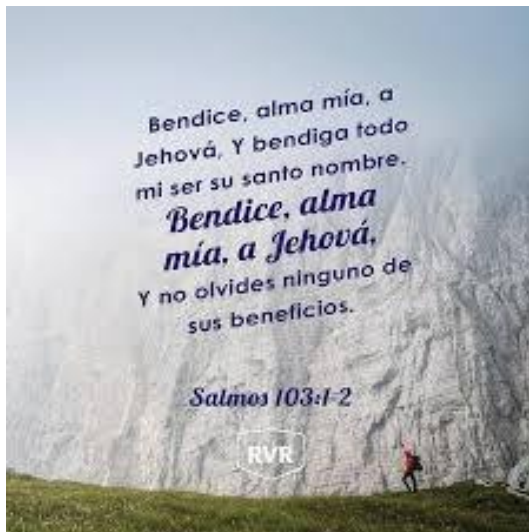
[Confía](#) (Ain Karem – 1'56")

#### **CUARTO MOMENTO: GRATITUD**

#### **ORACIÓN DE JONÁS**

(Jonás 2,1-2.7-9)

Entonces oró Jonás a Jehová su Dios desde el vientre del pez, y dijo: invoqué en mi angustia a Jehová, y él me oyó; desde el seno del Seol clamé, y mi voz oíste. Cuando mi alma desfallecía en mí, me acordé de Jehová, y mi oración llegó hasta ti en tu santo templo. Los que siguen vanidades ilusorias, su misericordia abandonan. Mas yo con voz de alabanza te ofreceré sacrificios; pagaré lo que prometí. La salvación es de Jehová.



### REFLEXIÓN:

[No estas deprimido, estas distraído](#) (Facundo Cabral – 3'38")

## QUINTO MOMENTO: SERVICIO

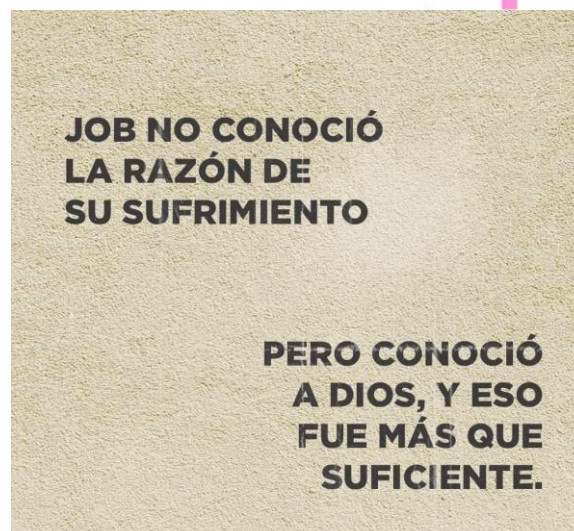
### JESÚS SANA A LA SUEGRA DE PEDRO

(Marcos 1:29-31)

Al salir de la sinagoga, vinieron a casa de Simón y Andrés, con Jacobo y Juan. Y la suegra de Simón estaba acostada con fiebre; y en seguida le hablaron de ella. Entonces él se acercó, y la tomó de la mano y la levantó; e inmediatamente le dejó la fiebre, y ella les servía.

### CANCIÓN:

[Llegaremos a tiempo](#) (Rosana – 5'29")



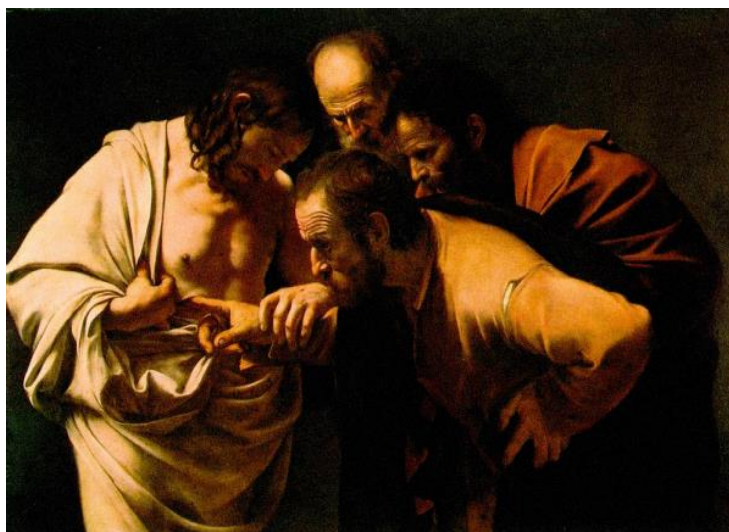
## MEDITACIÓN Y REFLEXIÓN PERSONALES

Algunas preguntas orientativas:

*¿He experimentado alguna vez el desamparo de Dios? En tal caso, ¿se ha resentido mi fe? ¿He sido capaz de 'violentarme' para recurrir a un dios del cual dudaba? ¿He captado alguna respuesta de ese dios, aunque no fuera la que yo deseaba? ¿Ha surgido en mí la gratitud ante esa respuesta? ¿He crecido como persona y como cristian@ a partir de dicha experiencia?*

...

**ECOS DE LA MEDITACIÓN:  
PETICIÓN, INTERCESIÓN, ACCIÓN DE GRACIAS...**



## **PADRE NUESTRO**

### **ORACIÓN COMUNITARIA**

Señor Jesucristo, movidos por el Espíritu Santo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI, por todas las personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, que son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son aceptadas en su entorno más cercano. También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. Amén.

### **BENDICIÓN**

El Señor nos bendiga y nos guarde, nos muestre su misericordia, vuelva su rostro a nosotros y nos conceda la paz. Amén.