



ORACIÓN ECUMÉNICA CRISMHOM

- 3 de marzo 2022 -



“¿Cómo amar?: oración, ayuno, limosna”

Con el miércoles de ceniza abrimos un tiempo litúrgico nuevo, el TIEMPO DE CUARESMA, tiempo de PENITENCIA.

Pero, ¿qué es la penitencia?, es encontrarnos con nuestro yo, con sus luces y sus sombras, dar gracias a Dios por nuestras luces y pedirle ayuda para que nuestras sombras no sean una cruz sino un momento de nuestro camino que una vez superado nos permita CAMINAR AMANDO. La penitencia no es dolor, es encuentro. La penitencia no es imponernos grandes cargas, es vivir el amor del compartir a través de la “limosna”.

Os invitamos en esta tarde a entrar en el YO de cada uno, a poner ante el DIOS PADRE-MADRE nuestras luces y nuestras sombras.

VAMOS A ROMPER con nuestro día, vamos a esforzarnos en hacer un corte. Tengamos **dos minutos de silencio** para que poco a poco sólo quedemos nosotros, conformando comunidad y Dios. Dejemos a un lado las preocupaciones, las planificaciones, los agobios, CONSTRUYAMOS UN MOMENTO DE SILENCIO.

ACTO SIMBÓLICO: ENCENDER UNA VELA



LA SIMBOLOGÍA DE LAS CENIZAS

La imposición de las cenizas en este día viene de una antigua tradición hebrea. Los judíos se cubrían con cenizas después de haber pecado o como preparación para algún acontecimiento señalado. Con esta práctica pretendían acercarse más a Dios a través del arrepentimiento. Así, **las cenizas** tienen sentido simbólico **de muerte y caducidad**, pero también de **humildad y penitencia**.



CANCIÓN:

Peregrino, ¿a dónde vas?,
si no sabes a donde ir.
Peregrino por un camino
que va a morir.
Si el desierto es un arenal,
El desierto de tu vivir,
¿quién ten guía y te acompaña en tu
soledad?

SOLO ÉL, MI DIOS,
QUE ME DIO LA LIBERTAD,
SOLO ÉL, MI DIOS, ME GUIARÁ. (Bis)

Peregrino que a veces vas
sin un rumbo en tu caminar,
peregrino que vas cansado de tanto andar.
Buscas fuentes para tu sed
y un rincón para descansar,
vuelve amigo,
que aquí en Egipto, lo encontrarás.

SOLO ÉL, MI DIOS,
QUE ME DIO LA LIBERTAD,
SOLO ÉL, MI DIOS, ME GUIARÁ.
(Bis)

Peregrino sin un porqué,
Peregrino sin una luz, peregrino
Por el camino que a va a la Cruz.
Dios camina en tu soledad,
Ilumina tu corazón, compañero
De tus senderos buscando amor.



Lectura del santo evangelio según san Mateo 6, 1-6. 16-18

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tenéis recompensa de vuestro Padre celestial.

Por tanto, cuando hagais limosna, no mandes tocar la trompeta ante ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles para ser honrados por la gente; en verdad os digo que ya han recibido su recompensa.

Tú, en cambio, cuando hagais limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vean los hombres. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa.

Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará.

Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan. En verdad os digo que ya han recibido su paga.

Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no los hombres, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará».

ACTO SIMBÓLICO => APAGAMOS LA VELA

Empezamos el encuentro de esta tarde con una vela encendida, es MI VIDA en toda su pureza, es la vida que recibimos de DIOS, pero cuando aparece el pecado se puede apagar esa luz.

Hubo un tiempo en que el pecado era omnipresente en las homilias, meditaciones, etc. Ha venido un tiempo reciente donde parece como que el pecado es tabú. Pues el pecado es la otra cara de la moneda del amor, y si no podemos hablar del pecado ¿cómo podremos hablar del amor?, y viceversa.



PRIMER TIEMPO DE MEDITACIÓN

«Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tenéis recompensa de vuestro Padre celestial.»

La penitencia no es MOSTRAR que soy un ejemplo de cambio, cuando realmente no me veo necesitado del cambio.

Que este tiempo de CUARESMA sea un tiempo para que la penitencia me mueva por dentro, para que me examine de amor y vea con nitidez mi pecado, para así poder amar mejor.

CANTO

Ubi caritas et amor,
Ubi caritas,
Deus ibi est.



SEGUNDO TIEMPO DE MEDITACIÓN

« ... cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.»

En todas las religiones la penitencia va de la mano de la limosna, se va como el esfuerzo de desprendernos de algo que poseemos para que quien no tenga se sienta amado.

Vamos a quedarnos un rato con el pensamiento puesto en esa frase que hemos oído muchas veces, pero no siempre acabamos de tener clara => QUE NO SEPA TU MANO IZQUIERDA LO QUE HACE TU DERECHA

CANTO

**Laudato si, o mi signore.
Laudato si, o mi signore.
Laudato si, o mi signore.
Laudato si, o mi signore.**

El sentido de la vida es
cantarte y alabarte;
y que toda nuestra vida
sea siempre una canción.

TERCER TIEMPO DE MEDITACIÓN

«Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vean los hombres. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa.

Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará.»

¡UFFF!. La oración. ¡Cuánta tinta han hecho correr los místicos!, cuanta teología sobre la oración.

Al final, ¿qué es orar?, ES ENCONTRARSE CON DIOS.

Acompañados por la voz y música de AIN KAREM vamos pensar ¿cómo podemos orar mejor esta CUARESMA?, ¿dónde puedo encontrarme más cómoda/o para estar a solas con Dios?, ¿cómo vivir más plenamente la oración comunitaria?, etc

CANTO AIN KAREM: “Sólo en Dios”



CUARTO TIEMPO DE MEDITACIÓN

«Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan. En verdad os digo que ya han recibido su paga.

Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no los hombres, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará».

El ayuno es un símbolo muy poderoso para tomar conciencia de la penitencia, es un gesto tanto individual como comunitario. Ahora bien, ayuno, no es simplemente el ayuno alimenticio. El ayuno va de la mano de la limosna. El ayuno tiene sentido porque me desprendo de algo para darle (limosna) a quien lo necesita.

CANTO

Ubi caritas et amor,
Ubi caritas,
Deus ibi est.



QUINTO TIEMPO DE MEDITACIÓN

Cuento: “el corazón más hermoso”.

Un día un hombre joven se situó en el centro de un poblado y proclamó que él poseía el corazón más hermoso de toda la comarca.

Una gran multitud se congregó a su alrededor y todos admiraron y confirmaron que su corazón era perfecto, pues no se observaban en él ni máculas ni rasguños. Coincidieron todos que era el corazón más hermoso que hubieran visto. Al verse admirado el joven se sintió más orgulloso aun, y con mayor fervor aseguró poseer el corazón más hermoso de todo el vasto lugar.

De pronto un anciano se acercó y dijo: ¿Por qué dices eso, si tu corazón no es tan hermoso como el mío? Sorprendidos, la multitud y el joven miraron el corazón del viejo y vieron que, si bien latía vigorosamente, éste estaba cubierto de cicatrices y hasta había zonas donde faltaban trozos y estos habían sido reemplazados por otros que no correspondían, pues se veían bordes y aristas irregulares en su derredor. Es más, había lugares con huecos, donde faltaban trozos profundos. La mirada de la gente se sobrecogió, ¿Cómo puede decir él que su corazón es más hermoso?, pensaron...

El joven contempló el corazón del anciano y al ver su estado desgarbado, se echó a reír. - "Debes estar bromeando", dijo. "Comparar tu corazón con el mío... El mío es perfecto. En cambio, el tuyo es un conjunto de cicatrices y dolor."

- "Es cierto," dijo el anciano, "tu corazón luce perfecto, pero yo jamás me involucraría contigo... Mira, cada cicatriz representa una persona a la cual entregué todo mi amor. Arranqué trozos de mi corazón para entregárselos a cada uno de aquellos que he amado. Muchos a su vez, me han obsequiado un trozo del suyo, que he colocado en el lugar que quedó abierto. Como las piezas no eran iguales, quedaron los bordes por los cuales me alegro, porque al poseerlos me recuerdan el amor que hemos compartido."

"Hubo oportunidades, en las cuales entregué un trozo de mi corazón a alguien, pero esa persona no me ofreció un poco del suyo a cambio. De ahí quedaron los huecos - dar amor es arriesgar, pero a pesar del dolor que esas heridas me producen al haber quedado abiertas, me recuerdan que los sigo amando y alimentan la esperanza, que algún día tal vez regresen y llenen el vacío que han dejado en mi corazón." - "¿Comprendes ahora lo que es verdaderamente hermoso?"

El joven permaneció en silencio, corrían lágrimas por sus mejillas. Se acercó al anciano, arrancó un trozo de su hermoso y joven corazón y se lo ofreció. El anciano lo recibió y lo colocó en su corazón, luego a su vez arrancó un trozo del suyo ya viejo y maltrecho y con él tapó la herida abierta del joven. La pieza se amoldó, pero no a la perfección. Al no haber sido idénticos los trozos, se notaban los bordes.

El joven miró su corazón que ya no era perfecto, pero lucía mucho más hermoso que antes, porque el amor del anciano fluía en su interior.

El AMOR más elevado se encuentra en la cruz
y nos lleva a la VIDA

CUARESMA

juntos hacia
lo alto



IDA

5 domingo Jn 8,1-11

Me acoge
y perdona siempre



4 domingo Lc 15,1-3.11-32

Me regala un papá
Dios de infinita
misericordia



3 domingo Lc 13,1-9

Me cuida con paciencia,
me da infinitas
oportunidades



2 domingo Lc 9,28-36

Me lleva al encuentro
y me pide escuchar
a Jesús



1 domingo Lc 4,1-13

Dios tiene un proyecto
de VIDA para mí
que me eleva...
(ELEVangelio)



Lc 9,22-25

Todas las tentaciones nos hacen mirar hacia abajo,
subir a lo alto y mirar los Reinos, subir al templo y lanzarse,
mirar las piedras. Jesús nos invita a mirar y subir al cielo.
Levanta la mirada

ACTO SIMBÓLICO => ENCENDEMOS LA VELA

Que Dios nos de ojos para ver y corazón para amar, que nos esforcemos en tener el corazón del anciano.

Que Dios nos de luz para ser ese JOVEN que hace AYUNO al “arrancarse un trozo de su corazón” y hagamos LIMOSNA VERDADERA.



Peticiones y acción de gracias.



ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI+H, por todas aquellas personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son comprendidas, ni aceptadas en su entorno más cercano. También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que juntos construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. AMÉN.

Bendición: El Señor nos bendiga y nos guarde; nos muestre su rostro y tenga misericordia de nosotros. Vuelva su rostro a nosotros y nos conceda la paz. El Señor nos bendiga, hermanos y hermanas.