



RETIRO CUARESMA, SÁBADO 26 MARZO 2022

## “CAMINANDO JUNTOS: DE ALEJADOS A COMPAÑEROS”



Estamos invitados a orar y encontramos a través de la Palabra con nosotros mismos y la comunidad, *siendo comunidad allí donde hay dos o más en el nombre de Jesús.*

Juan Gomendio nos va a acompañar en este momento especial de interiorización, de RETIRO, con este título sugerente “Caminando juntos, de alejados a compañeros” haciendo referencia al sínodo, por un lado y, por otro, a la situación de las personas del colectivo LGTBI+. Es la oportunidad de sentirnos integrados y trabajar para que nuestra presencia sea más real y evidente.

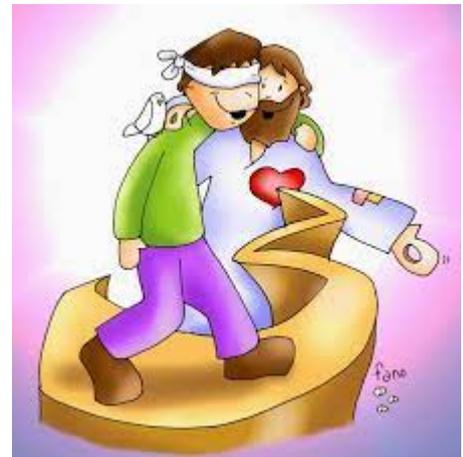
**HORARIO MAÑANA** (10:30 - 13:45)

- Llegada (10:15-10:30)
- Acogida & Oración
- Orientación retiro.
- Tiempo de meditación.

**COMIDA** (14:00 - 16:00)

**HORARIO TARDE** (16:00 - 18:00)

- Puesta en común
- Oración.



**LUGAR RETIRO**

Casa de San Martín de Porres  
Vía Carpetana nº47 - Madrid



RETIRO CUARESMA 2022 - ORACIÓN ACOGIDA  
- 26 marzo noviembre -



*"Caminando juntos: de alejados a compañeros"*

CANCIÓN:

Somos un pueblo que camina, que marcha por el mundo buscando otra ciudad. Somos errantes peregrinos en busca de un destino, destino de unidad. Siempre seremos caminantes, pues sólo caminando podremos alcanzar otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.	Sufren los hombres, mis hermanos, buscando entre las piedras la parte de su pan. Sufren los hombres oprimidos, los hombres que no tienen ni paz ni libertad. Sufren los hombres, mis hermanos, mas Tú vienes con ellos y en ti alcanzarán otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.	Danos valor para la lucha, valor en las tristezas, valor en nuestro afán. Danos la luz de tu Palabra que guíe nuestros pasos en este caminar. Marcha, Señor, junto a nosotros, pues sólo en tu presencia podremos alcanzar otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.
---	--	---

SALMO 138

Señor, tú me sondeas y me conoces.

<sup>2</sup>Me conoces cuando me siento o me levanto,  
de lejos penetras mis pensamientos;

<sup>3</sup>distingues mi camino y mi descanso,  
todas mis sendas te son familiares.

<sup>4</sup>No ha llegado la palabra a mi lengua,  
y ya, Señor, te la sabes toda.

<sup>5</sup>Me estrechas detrás y delante,  
me cubres con tu palma.

<sup>6</sup>Tanto saber me sobrepasa,  
es sublime, y no lo abarco.

<sup>7</sup>¿Adónde iré lejos de tu aliento,  
adónde escaparé de tu mirada?

<sup>8</sup>Si escalo el cielo, allí estás tú;  
si me acuesto en el abismo, allí te encuentro;

<sup>9</sup>si vuelo hasta el margen de la aurora,  
si emigro hasta el confín del mar,

<sup>10</sup>allí me alcanzará tu izquierda,  
me agarrará tu derecha.

<sup>11</sup>Si digo: «Que al menos la tiniebla me encubra,  
que la luz se haga noche en torno a mí»,

<sup>12</sup>ni la tiniebla es oscura para ti,  
la noche es clara como el día,  
la tiniebla es como luz para ti.

<sup>13</sup>Tú has creado mis entrañas,  
me has tejido en el seno materno.

<sup>14</sup>Te doy gracias porque me has plasmado  
portentosamente,  
porque son admirables tus obras:

mi alma lo reconoce agradecida,  
<sup>15</sup>no desconocías mis huesos.

Cuando, en lo oculto, me iba formando,  
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,  
<sup>16</sup>tus ojos veían mi ser aún informe,  
todos mis días estaban escritos en tu libro,  
estaban calculados antes que llegase el primero.

<sup>17</sup>¡Qué incomparables encuentro tus designios,  
Dios mío, qué inmenso es su conjunto!

<sup>18</sup>Si me pongo a contarlos, son más que arena;  
si los doy por terminados, aún me quedas tú.

(...)

<sup>23</sup>Sondéame, oh Dios, y conoce mi corazón,  
ponme a prueba y conoce mis sentimientos,

<sup>24</sup>mira si mi camino se desvía,  
guíame por el camino eterno.

## ACTO DE PRESENCIA:

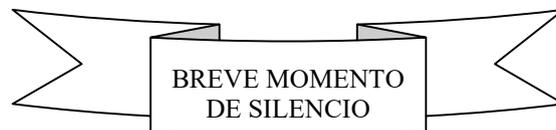
Traemos a este momento nuestra vida.

Traemos a este momento nuestras luces y nuestras sombras.

Traemos a este momento nuestras esperanzas, nuestros miedos, nuestras metas, ...

Traemos a este momento todas las personas que nos rodean, quienes nos quieren y a quienes queremos.

Traemos a este momento todas esas personas que nos han dejado y están en la Casa del Padre.



## ORACIÓN COMPARTIDA



Dios de todos los pueblos,  
En anticipación a nuestra jornada de Cuaresma,  
que nuestro ayuno sea un hambre de justicia,  
nuestros donativos una construcción por la paz,  
y nuestras oraciones la reflexión de corazones humildes y agradecidos.

*(silencio por todos/as/es que sufren persecución por su condición LGTBI+)*

Pedimos al Espíritu Santo para que nos acompañe a medida que pasamos estos cuarenta días reflexionando sobre lo que significa ser compañeros en el camino para encontrar a nuestra familia humana global.

¿Cómo puede este encuentro con nuestro prójimo transformar nuestras propias vidas?  
¿Cómo pueden nuestras oraciones, ayunos y donativos apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares por razones de seguridad o mejores oportunidades?  
Pedimos esto por nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina con el Padre y el Espíritu Santo, un sólo Dios por los siglos de los siglos.

## ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI+H, por todas aquellas personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son comprendidas, ni aceptadas en su entorno más cercano. También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que juntos construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. AMÉN.



# “Caminando juntos”: de alejados a compañeros

## Reflexión sobre la experiencia sinodal desde la realidad Igtb

26 de marzo de 2022

### 1- El sínodo, “caminar juntos”.

Es un momento importante para la Iglesia. El concilio Vaticano II puso en marcha el camino sinodal a nivel de “altas esferas” en la Iglesia. De hecho, los sínodos de los obispos se han ido sucediendo para gran bien de la Iglesia.

La propuesta actual es que toda la Iglesia sea sinodal, no sólo en teoría, sino como una realidad. Como siempre hay detractores y críticos, pero, al final, analizando cómo se nos está invitando a trabajar, estamos descubriendo que en muchos campos de acción, en el fondo, llevamos mucho tiempo siendo sinodales.

La Iglesia se está poniendo al día a nivel mundial (también, este año, el sínodo ha sido uno de los temas recurrentes en la formación y la actividad de Crismhom). De hecho, en su discurso de Apertura del Sínodo a los Jóvenes, el 3 de octubre de 2018, el Papa dice con optimismo que se trata de:

“Hacer que germinen sueños, suscitar profecías y visiones, hacer florecer esperanzas, estimular la confianza, vendar heridas, entretener relaciones, resucitar una aurora de esperanza, aprender unos de otros, y crear un imaginario positivo que ilumine las mentes, enardezca los corazones, dé fuerza a las manos”.

El objetivo es que pongamos en marcha una manera de ser Iglesia, la Iglesia de los Hechos de los Apóstoles: “todos a la escucha del Espíritu”.

Dicho de otra manera, poner en marcha el Vaticano II: *Iglesia Pueblo de Dios* (carismas, escucha al Espíritu...). Todo ello recuperando la naturaleza propia de la Iglesia de los orígenes: “Caminando juntos”, es decir *sinodalmente*.

Volvamos los ojos a los Hechos de los Apóstoles y preguntémosnos: ¿cómo abordaba la Iglesia de los Apóstoles los problemas que surgían?:

- a. reuniendo a la Asamblea;
- b. poniéndose a la escucha del Espíritu;
- c. dialogando sobre lo que el Espíritu les había indicado;
- d. discerniendo, lo que venía del Espíritu y lo que venía del maligno;
- e. llevándolo adelante.



## **2- Cuando hablamos de alejados y excluidos, está claro que el mundo LGTBI está entre ellos, y, por tanto, se le invita a participar. Pero, ¿dónde y cómo?**

Lo que buscamos no es sólo un modelo de proceso de funcionamiento para la Iglesia, sino que debemos tener en cuenta ¿quién forma parte de esa Asamblea, quién dialoga y discierne?, ¿los de siempre? Por eso, el Papa tiene un especial empeño en que participen todos: pobres, marginados, alejados de la Iglesia, etc. ¿Porqué? Porque el Espíritu está en todos y nos habla a través de todos. Al Espíritu nadie le puede poner puertas.

Dentro de la dinámica que se nos propone desde Roma, una de las cosas que van a tener importancia es la llamada a tener en cuenta y escuchar a “los sin voz”; alejados, expulsados, no creyentes, toda opinión y toda palabra es digna de tenerse en cuenta.

Prioritariamente, el Papa invita a escuchar:

“Este Sínodo tiene la oportunidad, la tarea y el deber de ser signo de la Iglesia que se pone verdaderamente a la escucha, que se deja interpelar por las instancias de aquellos con los que se encuentra, que no tiene siempre una respuesta ya preparada y pre confeccionada. Una Iglesia que no escucha se muestra cerrada a la novedad, cerrada a las sorpresas de Dios, y no será creíble, en particular para los jóvenes, que inevitablemente se alejan en vez de acercarse”.

Tristemente estamos observando cómo muchos que, generalmente se consideran de dentro, se molestan y se preguntan porqué llamar a los que no están en la comunión eclesial. Otros, generalmente de los que están fuera o excluidos, vieron esta invitación desde una postura un tanto beligerante y revanchista, pero eso no es Evangelio.

Para los marginados y excluidos, esta invitación es una oportunidad de integración. Por así decir, “nos dan el micro”. Por un lado, nos dan la oportunidad de darnos a conocer, por otro, a poder hablar e intervenir. A que suene nuestra voz, a hacernos reales.

El Papa pide que “huyamos de prejuicios y estereotipos. Un primer paso en la dirección de la escucha es liberar nuestras mentes y nuestros corazones de prejuicios y estereotipos: cuando pensamos que ya sabemos quién es el otro y lo que quiere, entonces se hace realmente difícil escucharlo en serio”. En definitiva, nos invita a escuchar y a que nos demos a conocer.

El planteamiento del sínodo es también una invitación a que cada uno busque su sitio en la Iglesia, así como a dejar que cada uno la encuentre. No es fácil esta tarea y ya vamos escuchando voces que se levantan llamando a la vuelta a la ortodoxia y al camino “de siempre”.



Está en nuestras manos colaborar activamente a esa integración a través de la demostración del valor del servicio y la acción en la vida cotidiana de la Iglesia, en sus parroquias, instituciones y a nivel individual.

### **3- Caminar juntos implica un corazón misericordioso, estar en sintonía y, vivir desde la misericordia.**

La oportunidad de integrarse en la Asamblea lleva consigo una gran responsabilidad. De la experiencia y las consecuencias de nuestros actos surgirán reacciones positivas o negativas y descubrimientos que abran o cierren puertas, que cambien corazones y formas de ver a los demás.

Como he dicho, ya he comenzado a oír comentarios de rechazo, por un lado y otros de actitudes teñidas de revancha y eso, en el fondo, no deja de llevar un cierto tipo de agresividad totalmente contrario al Evangelio.

Sólo se puede llegar al sentimiento de ser plenamente parte de la Asamblea desde la misericordia: siendo capaz de “que tu corazón lata al ritmo de el del otro”. Para ello, ya lo ha indicado Francisco, es esencial escuchar al otro y conocerlo.

Esto sólo se puede lograr haciendo como Jesús, estando al lado de la persona que te necesita, escuchándola, conociéndola y, desde ahí, amándola.

Pero si es difícil cambiar el corazón del que excluía y rechazaba, a veces es más difícil cambiar el de aquel que ha sido víctima. Y eso suele ser la situación de la persona LGTBI.

Cuando se ha estado o se está en el fondo de la fosa, o del armario, se ha podido acumular mucha aversión y odio. De ahí que la tarea en el perseguido sea, a veces, más ardua que para los otros. Ahí, la ayuda de los que han vivido esa realidad se convierte en algo de enorme importancia.

Aquel que ha vivido esa experiencia es quien mejor puede sentir misericordia por el que está ahí. Eso es también caminar juntos. Y desde ahí se comprende el sufrimiento de cualquier otro, venga de donde venga. Caminar juntos es levantarse unos a otros y compartir la experiencia de dolor e impotencia.

Ser víctima no es nada fácil, pero el valor de su ayuda y de su forma de ser puente entre unos y otros es enorme. Al que está lejos, le facilita el acercarse, y al que debe descubrir al alejado le ayuda a desarrollar su misericordia.



#### **4- Si quiero ser como Jesús, ¿cómo hacerlo?**

Está claro que el mayor escollo para poder relacionarse con el otro a la manera de Jesús, (escuchándole, conociéndole, sintiendo lo que él siente), soy yo mismo. De ahí que surja la pregunta: ¿quién es prioritario, yo o el otro?

Lo primero es descubrir el estilo y la forma de actuar de Jesús. Para eso contamos con una serie de herramientas: lectura y meditación de la Palabra, oración y dejarse acompañar y guiar.

Desde ahí debo observarme con humildad y sencillez para tratar de descubrir las dificultades que experimento y lo que me falta.

Es en la relación personal y en la vida comunitaria donde puedo sentirme iluminado. “Caminar juntos” es una de las formas mejores para ir creciendo en mi capacidad de escucha y atención a los demás.

Ser sinodal, supone ser una persona con unas características determinadas, características que encontramos en Jesús:

- Abnegada, que deja lo suyo para anteponer lo de las demás.
- Servicial: siempre pendiente de las necesidades de los otros.
- Solidaria: que ve los problemas de los demás, los comprende y quiere solucionarlos.
- Con sentido comunitario.
- Que desea construir.
- Con ganas de trabajar en común.

#### **5- Camino de conversión en común, caminando juntos y solidariamente.**

Pero el mundo en el que estamos se mueve por intereses que buscan lo contrario de las actitudes de Jesús. Es importante que nos miremos al espejo y detectemos cuál es nuestra auténtica forma de ser y de actuar.

El retiro de cuaresma es un buen momento para vernos por dentro y descubrir lo que debemos cambiar para ser personas capaces de trabajar sinodalmente en nuestra Iglesia.

Un retiro de Cuaresma no puede dejar de ser una invitación a un examen de conciencia y, este año, una invitación a la solidaridad en el camino de conversión. Todos lo necesitamos porque, recordemos, que “el que esté libre de pecado, que tire la primera piedra”.

Pero cuaresma es convertirse uno mismo primero y, desde la experiencia de lo difícil que es convertirse, invitar a hacerlo a los demás. “Caminar juntos”, es experimentar las dificultades del camino para alentar a otros a levantarse porque conocemos lo difícil que es hacerlo. Eso es solidaridad y, la solidaridad implica un corazón misericordioso, pero, a su vez, compasivo y comprensivo.

La cuaresma tiene una dimensión personal, pero tiene otra comunitaria, eclesial. A la vez que cambiamos nuestro corazón, acompañamos a nuestros hermanos a hacer otro tanto, sinodalmente, “caminando juntos”.



**RETIRO CUARESMA 2022 - ORACIÓN FINAL**  
**- 26 marzo noviembre -**



***"Caminando juntos: de alejados a compañeros"***

**CANCIÓN:**

<p>Gracias quiero darte por amarme, gracias quiero darte yo a Ti, Señor. Hoy soy feliz porque te conocí; gracias por amarme a mi también.</p> <p>Yo quiero ser, Señor, amado como el barro en manos del alfarero. Toma mi vida, hazla de nuevo. Yo quiero ser un vaso nuevo.</p>	<p>Te conocí y te amé, te pedí perdón y me escuchaste. Si te ofendí, perdóname Señor pues te amo y nunca te olvidaré.</p> <p>Gracias quiero darte por llamarme, Gracias quiero darte yo a Ti, Señor. Hoy siento en mí tu Espíritu de amor. Siempre en los pobres yo te amaré.</p>
--	---

**Una voz de ánimo para la alegría de la fe:**  
**Exhortación Apostólica Evangelii Gaudium**

LA ALEGRÍA DEL EVANGELIO llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento.

Hay cristianos cuya opción parece ser la de una Cuaresma sin Pascua. Pero reconozco que la alegría no se vive del mismo modo en todas las etapas y circunstancias de la vida, a veces muy duras. Se adapta y se transforma, y siempre permanece al menos como un brote de luz que nace de la certeza personal de ser infinitamente amado, más allá de todo.

La tentación aparece frecuentemente bajo forma de excusas y reclamos, como si debieran darse innumerables condiciones para que sea posible la alegría.

Sólo gracias a ese encuentro –o reencuentro– con el amor de Dios, que se convierte en feliz amistad, somos rescatados de nuestra conciencia aislada y de la autorreferencialidad. Llegamos a ser plenamente humanos cuando somos más que humanos, cuando le permitimos a Dios que nos lleve más allá de nosotros mismos para alcanzar nuestro ser más verdadero.

El bien siempre tiende a comunicarse. Toda experiencia auténtica de verdad y de belleza busca por sí misma su expansión, y cualquier persona que viva una profunda liberación adquiere mayor sensibilidad ante las necesidades de los demás. Comunicándolo, el bien se arraiga y se desarrolla. Por eso, quien quiera vivir con dignidad y plenitud no tiene otro camino más que reconocer al otro y buscar su bien.



## ECOS DE ACCIÓN DE GRACIAS

Cada un@ presenta a Dios gracias por lo vivido, lo sentido, lo rezado, lo meditado, lo descubierto,....., lo que ahora sienta en su corazón por lo que deba dar gracias.

**CANTO** Ubi caritas et amor,  
Ubi caritas, Deus ibi est.

### ORACIÓN DE GRACIAS

Dios de todas bendiciones, fuente de toda vida, dador de toda gracia;

Te damos gracias por el don de la vida:

por el aliento que sostiene la vida,

por el alimento de esta tierra que nutre la vida,

por el amor vivificante de la familia y amistades.

Te damos gracias por el misterio de la creación:

por la belleza de la Tierra que el ojo puede ver,

por el universo en desarrollo que nos llama más allá de nuestras imaginaciones.

Te damos gracias por nuestras comunidades a las que pertenecemos:

por familias, por amistades,

por vecinos y por compañeros de trabajo.

Te damos gracias por los desconocidos quienes nos dan la bienvenida en sus vidas y a quienes invitamos a ser parte de la nuestra.

Te damos gracias por nuestros hermanos y hermanas de todas edades, todas razas, todas naciones y de todas creencias.

Te damos gracias por la multitud de maneras en que nos llamas a administrar los regalos de creación y a servir a otros en tú nombre.

Te damos gracias por este día, por la compañía que compartimos y la bondad generosa del pan que compartimos.

Dios de toda bondad, oramos en agradecimiento

por tú presencia entre nosotras mientras nos reunimos,

y por tú promesa de estar con nosotras ahora y siempre.

AMÉN.

### REZAMOS EL PADRE NUESTRO

### ORACIÓN COMUNITARIA

Señor Jesucristo, imploramos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI+H, por todas aquellas personas que no se aceptan a sí mismas, que sufren en soledad, son perseguidas por su orientación sexual o su identidad de género y que no son comprendidas, ni aceptadas en su entorno más cercano. También te damos gracias y te pedimos por CRISMHOM, para que juntos construyamos tu Reino y seamos luz y faro de nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid. AMÉN.

