



## Oración Ecuménica de la Palabra

26 Agosto 2021

### Bienvenida:

La Celebración de la palabra de hoy está dedicada a la Santa Teresa de Jesús, para que su Obra nos inspire en el camino de la Mística ya la aceptación de la Redención.

Santa Teresa de Jesús (Ávila, 7 28 de marzo de 1515- Alba de Tormes, 4/15 de octubre de 1582).

Fue una monja, fundadora de la Orden de Carmelitas Descalzos —rama de la Orden de Nuestra Señora del Monte Carmelo—, mística y escritora española. También es conocida como santa Teresa de Ávila. Su nombre secular fue Teresa Sánchez de Cepeda Dávila y Ahumada. Fue beatificada en 1614 (a poco más de treinta años de su muerte), canonizada en 1622 y proclamada doctora de la Iglesia católica en 1970 durante el pontificado de Pablo VI.

Junto con san Juan de la Cruz, se la considera la cumbre de la mística experimental cristiana y una de las grandes maestras de la vida espiritual de la Iglesia. (Wikipedia)

Fundación del Convento de San José en Ávila y de la Orden de las Carmelitas Descalzas

El Convento de San José en Ávila.

En septiembre de 1560, cuando Teresa se encontraba con varias monjas, decidieron fundar un nuevo convento reformado, que observase las reglas originales de la Orden de Nuestra Señora del Monte Carmelo. Teresa decidió reformar la orden para volver a la austeridad, la pobreza y la clausura que consideraba el auténtico espíritu carmelita.

### **Canción: Nada Te Turbe** Santa Teresa de Jesús

<https://www.youtube.com/watch?v=siSoHjDYkQo&t=29s>

*Nada te turbe, Nada te espante, todo se pasa, Dios no se muda; la paciencia todo lo alcanza; quien a Dios tiene nada le falta: Sólo Dios basta. Eleva tu pensamiento, al cielo sube, por nada te acongojes, nada te turbe. A Jesucristo sigue con pecho grande, y, venga lo que venga, nada te espante. ¿Ves la gloria del mundo? Es gloria vana; nada tiene de estable, todo se pasa. Aspira a lo celeste, que siempre dura; fiel y rico en promesas, Dios no se muda. Ámala cual merece bondad inmensa; pero no hay amor fino sin la paciencia. Confianza y fe viva mantenga el alma, que quien cree y espera todo lo alcanza. Del infierno acosado aunque se viere, burlará sus furores quien a Dios tiene. Vénganle desamparos, cruces, desgracias; siendo Dios tu tesoro nada te falta. Id, pues, bienes del mundo; id dichas vanas; aunque todo lo pierda, sólo Dios basta.*

## **Lectura de La palabra:**

### **Estad preparados**

*Lectura del santo Evangelio según San Mateo 24, 42-51*

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: Estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor. Comprended que si supiera el dueño de casa a qué hora de la noche viene el ladrón, estaría en vela y no dejaría abrir un boquete en su casa. Por eso estad también vosotros preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del Hombre. ¿Dónde hay un criado fiel y cuidadoso, a quien el amo encarga de dar a la servidumbre la comida a sus horas? Pues dichoso ese criado, si el amo, al llegar, lo encuentra portándose así. Os aseguro que le confiará la administración de todos sus bienes. Pero si el criado es un canalla y, pensando que su amo tardará, empieza a pegar a sus compañeros, y a comer y a beber con los borrachos, el día y la hora que menos se lo espera, llegará el amo y lo hará pedazos, como se merecen los hipócritas. Allí será el llanto y el rechinar de dientes. Estad preparados

### **Reflexión:**

¿Estoy Velando lo Suficiente?

¿Qué hace que vacile y caiga en perturbación, durmiéndome?

¿Al dormir, Pido Ayuda a Dios?

### **Aprendamos de la Mística a elevar a Dios nuestros pensamientos:**

La Catedral de Valencia conserva el fragmento de una carta autógrafa de Santa Teresa de Jesús. Con motivo de su santo, veamos, a continuación, sus diez frases más destacadas

#### **Pensamientos de Santa Teresa De Jesús:**

1- Si en medio de las adversidades persevera el corazón con serenidad, con gozo y con paz, esto es amor

2- La vida es una mala noche en una mala posada

3- La verdad padece, pero no perece

4- Tristeza y melancolía no las quiero en casa mía

5- Vivo sin vivir en mí y tan alta vida espero que muero porque no muero

6- Que nada te traume, que nada te turbe, todo se pasa, solo Dios basta.

7- Todo el daño nos viene de no tener puestos los ojos en Vos, que si no mirásemos otra cosa que el camino, pronto llegaríamos...

8- Fuiste por amor criada hermosa, bella, y ansía en mis entrañas pintada, si te pierdes, mi amada, alma, buscarte has en mí.

9- La única razón que encuentro para vivir, es sufrir y eso es lo único que pido para mí

10- Darse del todo al Todo, sin hacernos partes- Las mujeres no necesitan estudiar a los hombres, porque los adivinan- Lee y conducirás, no leas y serás conducido- El amor, para que sea auténtico, debe costarnos- Sin un corazón lleno de amor y sin unas manos generosas, es imposible curar a un hombre enfermo de su soledad- No podemos hacer grandes cosas, pero sí cosas pequeñas con un gran amor- El que no sirve para servir, no sirve para vivir.

Bibliografía: ([https://www.lainformacion.com/asuntos-sociales/las-16-frases-de-santa-teresa-de-jesus\\_IUhrEDHgcFKYWxsc0m6mT4/](https://www.lainformacion.com/asuntos-sociales/las-16-frases-de-santa-teresa-de-jesus_IUhrEDHgcFKYWxsc0m6mT4/))

## **Comparte la frase que quedó resonando en Ti...**

**Canción: ENSEÑANOS EL AMOR TERESA MADRE TERESA**

<https://www.youtube.com/watch?v=TGJNFGNVdEo&t=29s>

ENSEÑANOS EL AMOR, TERESA, MADRE TERESA.

DEVUÉLVENOS LA ALEGRÍA, DESCÚBRENOS LA POBREZA.

El hombre se muere de hambre, y están repletas sus mesas.

Lo que falta es repartir, entre todos la pobreza.

Cuando el hombre tiene más, menos sabe de alegría.

Qué sirve la mesa llena, cuándo el alma está vacía?

## ORACIÓN MENTAL: María Teresa De Jesús

### I. QUÉ ES ORAR

Te invito a algo tan sencillo como vivir la amistad con Jesús y cultivarla en el silencio, en el encuentro personal ... en la oración.

Como toda amistad, necesita algunas condiciones para que dure y se haga más fuerte. Para llegar a ser orante necesitas cuidar:

Tus relaciones con los demás: respeto, amor, solidaridad, perdón...

Tu relación contigo.

Tu relación con Jesús.

Y algo más: **«determinada determinación»**. Sólo si comienzas con decisión y entusiasmo, sin importarte las dificultades (que llegarán), con constancia, encontrarás los frutos duraderos de la amistad con Jesús.

### II. ANTES DE EMPEZAR

Pasamos al momento concreto de la oración. Si quieres empezar de cualquier modo, puedes encontrar muchas dificultades. Para «ponernos en situación», te pueden ayudar estas pequeñas pautas:

*Busca un ambiente adecuado y silencio.*

Prepara un texto del Evangelio, quizá un símbolo, un canto o alguna imagen: te ayudará a fijar la atención en Jesús.

*Toma una postura relajada que te ayude a centrarte, a situarte desde dentro.*

Poco a poco, toma conciencia de tu respiración, de tu cuerpo, de tu interior para estar en ti sin dispersión.

*Centra ahora tu atención en Jesús, en su presencia amorosa en ti y en todo.*

### III. ENTRANDO EN LA ORACIÓN.

Ahora tienes que encontrar tu propio modo de orar, según tu modo de ser, tu sensibilidad y tu situación. Lo importante está en volvernos a Jesús, contemplarle y penetrar en su misterio con ayuda de su Espíritu.

Te pueden servir estas sugerencias:

Representarlo vivo en tu interior.

Mirarle adentrándote en alguna de las escenas evangélicas.

Contemplar una imagen de Jesús o repetir una frase breve que exprese lo que quieres decirle.

Recitar muy pausadamente el Padre nuestro, su oración, saboreándola.

Es bueno discurrir un rato, profundizar, comprender... pero esto no debe ser el centro del orar. La amistad es cosa del corazón...

#### **IV. MÁS ADENTRO.**

El centro de nuestra oración es la persona de Jesús. No importa cómo hayas entrado, la clave está en permanecer a su lado, dejarte mirar, escucharle, acoger su luz para conocerle a Él, penetrar en su misterio desde tu propio corazón y dejarte envolver por su presencia.

«Estate allí, acallado el entendimiento, mira que te mira, acompáñale y habla y pide y regálale con Él. Pídele que aciertes a contentarle siempre, porque de Él te ha venido todo bien»

Es tiempo de recibir el don de Dios, de dejarle a Él la iniciativa para obrar, momento también de responder: Una palabra, un gesto, un sentimiento, una petición. Sobre todo, tiempo de reconocer y agradecer -¡su amor hace obras grandes!-, tiempo de pedir conocer su voluntad, cómo te sueña Dios en tu vida concreta.

#### **V. ALGO SE MUEVE.**

La oración no es un momento, es un camino. Te irá descubriendo poco a poco quién es Jesús, su misterio, sus valores, su propuesta, sus sentimientos y el amor con que te acoge y te busca... Al mismo tiempo, te ayudará a conocerte personalmente de otro modo, quién eres y cómo vives. Mirar a Jesús y mirarte tal y como Dios te ve y te sueña. No descuides esto, aunque no sea lo central, porque sólo así podemos vivir en la verdad. No hay oración sino en la verdad ¡como la amistad!

También se irá concretando la llamada que Jesús te hace a vivir en libertad interior, la auténtica que da el Evangelio. Sean cuales sean tus circunstancias, te invita a vivir con Él y como Él. Ser orante es vivir el seguimiento de Jesús con todas las consecuencias.

#### **VI. Y ¿DESPUÉS?**

Con frecuencia, la oración será tiempo de paz, de alegría interior, de luz... pero no siempre. Tu momento personal, tu situación, el cuestionamiento que encuentras en la oración... hacen que los sentimientos que nacen en la oración sean siempre distintos.

No evalúes por esto tu oración. Lo importante es que se produzca el encuentro, que tu actitud sea de atención amorosa y escucha. Recoge las luces que hayas recibido, agradece la presencia del Señor y su amor, la sientas o no. La oración es cuestión de fe, de tiempo, de constancia... y de compromiso.

Mira hacia fuera ¿acaso no empiezas a verlo todo de otra manera? Los demás, la vida da cada día, lo que sucede en el mundo tiene ya otros colores, colores de esperanza y de amor.

## **VII. LA HUELLA DE ORAR**

La oración deja huella en nuestro interior, «deja dejos». No se trata de tener muy buenos deseos, ni de hacer eso que llaman «buenos propósitos». La oración, como la amistad, es sobre todo un DON, un regalo que, acogido desde el corazón, va haciendo crecer algo nuevo, nos cambia. Y eso se nota por fuera, son esos «dejos confirmados con obras».

Todos los sentimientos que puedan surgir en la oración tienen una importancia relativa. Lo fundamental es que esa obra de Jesús en ti, unida a tu respuesta, se va reflejando en otro modo de estar y actuar en la vida con otros valores, otros criterios, otros sentimientos profundos. Él nos ama sin medida ni condiciones. Amarle no es cosa de palabras bonitas, «sino servir con justicia y fortaleza y humildad». Buen camino.

**MODO DE ORAR SEGÚN TERESA DE JESÚS.**

Preparado por el Carmelo Joven para la JMJ 2011 en Madrid

Previous Article:Carmelitas Descalzas

### **Peticiones y Agradecimientos**

#### **Anuncios**

#### **Padre Nuestro**

#### **Oración Comunitaria**

Señor Jesucristo, te pedimos tu protección e intercesión ante el Padre por toda la comunidad LGTBI+H, por todos aquellos hermanos que sufren en la soledad, que se sienten solos, que son perseguidos, que no son aceptados en su entorno más cercano. Y te damos gracias y pedimos por CRISMHOM, para que construyamos Reino y seamos luz y faro en nuestra comunidad LGTBI+H de Madrid.

#### **Bendición**

El Señor nos bendiga y nos guarde,  
nos muestre su misericordia,  
vuelva su rostro a nosotros y  
nos conceda la paz.

Amén