



# Humanizar la sexualidad



José Carlos **BERMEJO** Higuera  
[www.josecarlosbermejo.es](http://www.josecarlosbermejo.es)

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)





## **ALIANZA grupal:**

- **Deseo compartido de aprender (más que ratificar lo que ya sabemos o pensamos).**
- **Permiso para opinar y equivocarse compartiendo libremente.**
- **“Arenero”: riesgo.**



**ALIANZA grupal:**

**OK?**

# TEMARIO

## **Humanizar la sexualidad**

**Sexualidad sana**

**Sexualidad e Iglesia**

**Castidad**

## **Homosexualidad**

## **Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Sexualidad y duelo**

## **Relación de ayuda y sexualidad**



# METODOLOGIA

- **Para pensar:**  
**Preguntas de arranque de tema**  
**Compartir brevemente**
- **Presentación del tema:**
- **Caso para discutir y compartir**  
**o testimonio para conocer.**

# PRECEDENTES DEL PROFESOR

- **Trabajo de campo/investigación**
  - . Sida, cárcel, entrevistas, test
- **Docencia**
  - . Etica y counselling, sida
  - . Europa, Africa, América
- **Publicaciones**
  - . Salud y sexo
  - . Humanizar la sexualidad
  - . Doble drama
  - . Sida, vida en el camino
  - . Pastoral con enfermos de sida



# HUMANIZAR LA SEXUALIDAD



# Belleza de la sexualidad



# Belleza de la sexualidad

Juego amoroso: canto a la creación



# Belleza de la sexualidad

El gusto y el reto de la reciprocidad

Dificultades culturales machistas  
Juegos de poder en torno la sxd.



# Belleza de la sexualidad

Espacio para la utopía

Aproximación al ideal

Convivencia con errores y fracasos



# Belleza de la sexualidad

## Relación con la vida

Somos hijos de relaciones sexuales.



# Iglesia y sexualidad





# Iglesia y sexualidad

Para compartir:

Asociaciones espontáneas



# Iglesia y sexualidad

Pesa una cierta ecuación:

Placer = pecado

Sufrimiento = virtud



# Iglesia y sexualidad

- Hay quien afirma que no hay una moral sexual cristiana específica que vaya más allá de una ética natural.



# Iglesia y sexualidad

- Jesús no presta una gran atención al tema, particularmente comparado con otros:
  - Justicia social
  - Atención al pobre...



# Iglesia y sexualidad

- Desarrollo de espiritualidad:
  - Teología de la ternura
  - Teología de la corporeidad
  - Teología feminista
  - Sexualidad masculina y espiritualidad



# Iglesia y sexualidad

## . En la Biblia:

- Sexualidad y cuerpo = bendición.
- “Hacerse una sola carne” = comunión a imagen de Dios.
- Relación hombre-mujer = imagen de la alianza
- Cantar de los Cantares: libro erótico (libertad, espontaneidad, belleza, dignidad).



# Iglesia y sexualidad

- ❑ Deudores de una interpretación del concepto de “ley natural”: “secondum/contra naturam”.
  - ❑ La falacia naturalista.
- ❑ La sexualidad vivida libre **y responsablemente** no debe ser hermana de la culpa.



# Iglesia y sexualidad

## CASO

**Niña 13 años.**

**Violada por su padre 1,5 años**

**Relación un día con novio y primo**

**Embarazada – aborta**

**«No aguanto sin relaciones»**

**La mamá propone «planificar»**



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**  
**Iglesia y sexualidad**  
**Sexualidad sana**  
**Castidad**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Relación de ayuda y sexualidad**



# Sexualidad sana





# Sexualidad sana

Para pensar:

- ¿Qué propuesta hacer en positivo,  
en clave de valor?



# Sexualidad sana

## Triángulo de Sternberg:

Intimidad emocional

Pasión erótica

Compromiso interpersonal



# Sexualidad sana

## INTIMIDAD EMOCIONAL

- ✓ Alegría del compartir sentimientos.
- ✓ Lamenciones más frecuentes: "No sé lo que siente, no me dice lo que piensa".
- ✓ Comprensión recíproca, ternura, confianza, seguridad, compañía, estima, respeto, mirada serena y transparente.
- ✓ Nace en quien tiene confianza en sí mismo, gracias a la escucha auténtica y a la aceptación incondicional de los sentimientos. Produce calor en el corazón y goza del abrazo y de los silencios.
- ✓ Afronta los conflictos mediante la aceptación de las diferencias y el respeto de la libertad.



# Sexualidad sana

## PASIÓN ERÓTICA

- ✓ Placer genital, caricias, emociones en la intimidad física.
- ✓ Incluye felicidad, orgullo, satisfacción y complidad nacida de la reciprocidad, del sentirse apreciados, deseados, acogidos. Placer de gustar y complacer al otro.
- ✓ Está hecha de diálogo, confianza, respeto de los ritmos del otro, creatividad, diálogo sobre los gestos, sensaciones, deseos, expectativas.
- ✓ Está hecha de fogosidad, pasión ardiente, pero también de delicadeza en las caricias, en la suavidad de la piel y de las buenas maneras.
- ✓ Tiene un gran poder y riesgo de humillar.
- ✓ Si habla también de “orgasmo emocional”.



# Sexualidad sana

## COMPROMISO INTERPERSONAL

- ✓ Compromiso recíproco de coherencia con el ser pareja, aceptación de la llamada natural a la exclusividad y a la apertura a otras personas en la comunión.
- ✓ Trabajo de grupo, proyectos compartidos, libertad – autonomía /interdependencia. Ganancias y pérdidas, esperanza y paciencia, heridas y cicatrices, proyectos y fracasos, conquistas y humildad, utopía y realismo.
- ✓ Fecundidad, continuidad en la historia, acogida de nuevos proyectos.



# Sexualidad sana

## COMPROMISO INTERPERSONAL

Equilibrio entre los tres elementos?



# Sexualidad sana

## CASO

**Joven mujer 37 años, hija 13, marido secuestrado hace 11.**

**Consulta sobre cómo vivir la sxd.**



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**  
**Iglesia y sexualidad**  
**Sexualidad sana**  
**Castidad**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Relación de ayuda y sexualidad**



# Castidad





# Castidad

## Para pensar:

- ¿Qué es la castidad?



# Castidad

## Continencia:

- ❑ “Continere”: poner freno, contener. Estado de una persona que frena sus propias pulsiones sexuales.
- ❑ Puede suceder que una persona sea continente y no sea casta.



# Castidad

- Disposición interior que empuja a una persona a controlar la propia sexualidad de manera liberadora para sí y para los demás.
- No es voluntad de superar o negar la realidad sexual.
- Controlar la organización de las pulsiones.



# Castidad

- ❑ Aceptar la propia sexualidad de modo inteligente, cualquiera que sea el estado de vida en el que se encuentra, cualquiera que sea el equilibrio humano que se logra realizar.
- ❑ La castidad ayuda al otro a ser otro, renuncia a un mundo de omnipotencia. Crea diferencias, las respeta y las promueve.

**Es una tarea, non un estado.**



# Castidad

## CASO

**Varón viudo, 60 años, no desea casarse.**

**Consulta cómo vivir la sxd.**



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**  
**Iglesia y sexualidad**  
**Sexualidad sana**  
**Castidad**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Relación de ayuda y sexualidad**



# Vida consagrada: luces y sombras





# Vida consagrada

## Para pensar

- Algunas expresiones limitadas observadas en nuestro «análisis» de la realidad circundante.



# Vida consagrada

## Historia:

- Interpretación de las relac. Sex. como remedio a la concupiscencia.
- Abusos de menores.
- Dinamismos de poder en la Organización.



## Vida consagrada

Historia en positivo:

- Santos que han brillado por su ternura y tenacidad en:
  - El servicio a los pobres
  - El trabajo por la justicia
  - El acompañamiento espiritual.



## Vida consagrada

- Orgullo de dominio sobre las conciencias y la vida íntima de los demás.



## Vida consagrada

- No ejercicio de la humildad de dejarse querer y recibir placer.



## Vida consagrada

- Negación de la sexualidad y del potencial humano de amar.



## Vida consagrada

- Acritud en la vida relacional, pérdida de ternura y dificultad para las relaciones de intimidad emocional.



## Vida consagrada

- «Obsección» que lleva a dar excesiva importancia a deseos, conductas de autoerotismo...



## Vida consagrada

- Provocación del deseo como «juego relacional sucio» para sentirse deseados.



## Vida consagrada

- Demonización de las personas de sexo opuesto.



## Vida consagrada

- Mayor dificultad para perdonar (en la pareja se impone o se rompe) y relativizar las pequeñeces de la relación.



# Vida consagrada

- Otros...



# Vida consagrada

## CASO

**Joven religiosa**

**Refiere «no crisis vocacional»**

**Tiene un amigo**

**Desea relación sexual y cree capacidad  
de ambos de equilibrio**



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**  
**Iglesia y sexualidad**  
**Sexualidad sana**  
**Castidad**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Relación de ayuda y sexualidad**

# Homosexualidad



# Homosexualidad

## Para pensar

¿Qué es la homosexualidad?

Definirla.

¿Qué propuesta ética hacer?



# Homosexualidad

- **Confusión de términos.**
- **Confusión de identidad con conducta**
- **Confusión de identidad con opción.**



# Homosexualidad

"Por 'homosexualidad' entendemos la condición humana de una persona que, a nivel de sexualidad, se caracteriza por la peculiaridad de sentirse constitucionalmente condicionada a expresarse sexualmente solo con un partner del mismo sexo. (...) Por homosexualidad no entendemos, por tanto, directa y exclusivamente los comportamiento homosexuales, sino la condición homosexual de una persona que, a través de los comportamientos, busca su realización. (...) Por lo demás, la condición homosexual no comporta de por sí ningún contenido patológico desde el punto de vista somático o psíquico".



# Homosexualidad

**“En la 'Declaración sobre algunas cuestiones de ética sexual', del 29 de diciembre de 1975, la Congregación para la Doctrina de la Fe había tratado explícitamente este problema. En aquella Declaración se subrayaba el deber de tratar de comprender la condición homosexual, y se observaba que la culpabilidad de los actos homosexuales debía ser juzgada con prudencia. Al mismo tiempo la Congregación tenía en cuenta la distinción hecha generalmente entre condición y tendencia homosexual y actos homosexuales. Se describía a esos últimos como actos a los que se les priva de su finalidad esencial e indispensable, como 'intrínsecamente desordenados' y tales que no pueden ser aprobados en ningún caso”.**



# Homosexualidad

**"Ni históricamente ni como mensaje teológico, a juzgar por la resonancia sucesiva en el AT, se puede sostener que el castigo fuera directamente contra el pecado de homosexualidad, sino más bien contra lo que de antihospitalario hubo en aquella acción, fuera la que fuera".**

Ruiz G., "L'omosessualità nella Bibbia", en AA.VV., "Omossessualità. Scienza e coscienza", Asís, Cittadella, 1983, p. 139.



# Homosexualidad

## ¿Psicología de la homosexualidad?

- Vínculo estrecho en la infancia con la madre, que prefería el hijo al padre.
- Falta de referentes de identificación y diferenciación.
- No hay una sola identidad psicológica.



# Homosexualidad

## Reflexiones pastorales

**Conclusiones de Ruiz:**



# Homosexualidad

## Conclusiones de Ruiz:

"1. La completa actuación homosexual, nunca la simple disposición o condición homosexual, constituye para el pensamiento bíblico algo no vivido de cerca y se considera extraña y reprobable las pocas veces que de alguna forma entra en la esfera de su atención.



# Homosexualidad

## Conclusiones de Ruiz:

2. Las condenas contenidas en el AT y en el NT se pueden literalmente contar con los dedos de una mano. La atención ética de la Biblia está centrada, en cambio, en otros problemas, como el de la injusticia, el abandono del pobre, la idolatría, siempre muy actual, y cuando pasa a los problemas sexuales son otros aspectos, como por ejemplo el adulterio, los que ocupan su atención.



# Homosexualidad

## Conclusiones de Ruiz:

3. Esta escasez de alusiones hace por otra parte que las condenas sean generalizadas, indiscriminadas y sin matices, por lo que la reflexión teológica y moral posterior ha tenido que ocuparse de puntualizar y distinguir más a fondo los problemas que se presentaban. Entre éstos estaría también el problema de la homosexualidad femenina, quizá completamente ausente de la Biblia.



# Homosexualidad

## Conclusiones de Ruiz:

4. En el uso que la Iglesia ha hecho de la Biblia en este campo, ha habido forzamientos en los textos, interpretándolos con evidente exageración y parcialidad y no salvando las proporciones, ni siquiera cuantitativas, que la Biblia respeta en relación con otros pecados más graves y más reprobables".

Homosexualidad, salud y conciencia, pp. 150-151



# Homosexualidad

## CASO

**Pareja de 60 años, estable.**

**Alto nivel cultural.**

**Conviven los dos y el padre de uno.**

**Consulta ¿qué propuesta para ellos?**



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**  
**Iglesia y sexualidad**  
**Sexualidad sana**  
**Castidad**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Duelo**

**Relación de ayuda y sexualidad**



# Situaciones especiales



## Situaciones especiales

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Duelo**

**Sexualidad y relación de ayuda**



# Sexualidad y discapacidad



## Para pensar

- Dificultades encontradas o intuidas.
- Una propuesta de humanización y ética.

## Anorgasmia

Prevalencia 5-40% población española

### Entre las causas:

Las de origen orgánico - natural; como son el embarazo, el climaterio, la vejez, etc.

Las de origen patológico y medicamentoso; como son las enfermedades que afectan la respuesta sexual; así como los medicamentos que alteran la respuesta sexual.

Las de origen sociocultural y psicológicos; entre los cuales se encuentra la falta o mala educación sexual, vergüenza, culpa, pecado, fobias, neurosis, psicosis, mala relación de pareja actual o pasada, ambiente familiar alterado, exceso de estrés, sentimientos negativos hacia el propio cuerpo, problemas de autoestima, etc.

Mutilación de genitales.

## Fingimiento

Motivos:

- para no hacer daño a la pareja
- para complacer a la pareja

## Disfunción eréctil

Entre las causas:

El 70% relacionado con enfermedades.

## - **Discapacidad física**

- Dificultades funcionales
- Culpabilidad asociada.
- Dificultades para la paternidad y la responsabilidad en la educación.

- Discapacidad mental
  - Pérdida de la dimensión moral.
  - Presencia intensa de libido.
  - Riesgo de paternidad «irresponsable»
  - Situaciones de internamiento
  - Comportamientos de autoerotismo.

## CASO

Madre de hijo discapacitado.

Consulta sobre cómo gestionar la expresión de la libido y solicitud de ayuda para la excitación.



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**

**Iglesia y sexualidad**

**Sexualidad sana**

**Castidad**

**Vida consagrada/celibato**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Relación de ayuda y sexualidad**



# Sida



## Para pensar

- Claves para la prevención de la difusión del VIH

## CLAVES:

- educar a la solidaridad y al deber de distribuir los bienes equitativamente,

## . CLAVES:

- reconocer la dignidad de toda persona,

## . CLAVES:

- asistir a los niños y a los jóvenes en su crecimiento y maduración personal, en un clima de equilibrio afectivo,

## . CLAVES:

- comprometerse en construir una Iglesia que testimonie la igualdad entre hombre y mujer como propuesta ejemplar

## . CLAVES:

- contribuir a la humanización de la sexualidad como dimensión humana esencial, que integre armoniosamente pasión erótica, intimidad emocional y compromiso interpersonal,

## . CLAVES:

- educar al valor de la libertad como don y conquista, y confrontar el consumo de sustancias que anulan la responsabilidad

## . CLAVES:

- reclamar la necesidad de preservar a los otros de la infección en las relaciones.

## CASO

- Mujer VIH + 50 años
- Contagiada y abandonada por marido
- Consulta



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**

**Iglesia y sexualidad**

**Sexualidad sana**

**Castidad**

**Vida consagrada/celibato**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Relación de ayuda y sexualidad**



# Pederastia



# Pederastia

## Para pensar:

- ¿Qué es la pedofilia?
- ¿Es lo mismo que pederastia?
- ¿Quiénes son pedófilos?
- ¿Cuál es la prevalencia de abusos de menores?
- ¿Cuál es el motor de la conducta pederasta?



# Pederastia

## Conceptos:

- Pedofilia: fantasías sexuales recurrentes y altamente excitantes, impulsos sexuales o comportamientos que implican actividad sexual con niños (13 años o menos) durante un periodo no inferior a los seis meses.



# Pederastia

## Conceptos:

- Pederastia: acto de mantener relaciones sexuales u otros actos análogos con niños cuando el sujeto activo es mayor que aquel.



# Pederastia

## Datos:

- 20 % niñas
- 10% niños

Han sido agredidos sexualmente antes de los 18 años

70% de estos por un pariente cercano  
1 de cada 3 denuncia



# Pederastia

## Datos

- 1/3 de las denuncias a clérigos son de 2002 y 2003, correspondientes a 52 años
- denunciaron 10.667 personas a 4.392 sacerdotes, el 4% de sacerdotes de EEUU (2.000 fueron falsas)
- 10% pedofilia verdadera y propia
- la mayor parte se refería a la década de los 60.



# Pederastia

## Congresos y publicaciones:

**Gregoriana: 2011**  
**Alfonsianum.**

**. Libros:**

**“Tolerancia cero” DDB**

**“Cuando los valores chocan” DDB**

**. Revistas:**

**Elizari J., Moralia, monográfico 2011**

**Número 132**

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)



# Pederastia

## Estudios:

- Propuestas terapéuticas.
  - . Cyrulnik: “Los patitos feos” (Resiliencia)
- Experiencia en Tres Cantos.



# Pederastia

## Testimonios:

**Cárcel: José Carlos.**

**Grabaciones**

- Con niñas (gallego)
- Con niños (gitano)

# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**

**Iglesia y sexualidad**

**Sexualidad sana**

**Castidad**

**Vida consagrada/celibato**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Duelo**

**Relación de ayuda y sexualidad**



# Violación





# Violación

**Para pensar:**

- ¿Por qué viola el violador?



# Violación

Perfil del violador:

- . Educación familiar represiva.
- . Ausencia de educac. sexual.
- . Cultura machista.
- . Fantasías fálicas.



# Violación

Perfil del violador:

- . Analfabeto relacional.
- . Analfabeto emocional.
  - . Intolerancia frustración.
  - . Uso del poder
- . Influjo del juego.
- . Fantasía de omnipotencia.



# Violación

**Testimonio:**

**Cárcel: José Carlos.  
Grabación**

**- Violador de 52 mujeres**

# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**

**Iglesia y sexualidad**

**Sexualidad sana**

**Castidad**

**Vida consagrada/celibato**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Duelo**

**Relación de ayuda y sexualidad**

# Sexualidad y duelo





# La sexualidad

## Aspectos relacionados

Podría parecer que duelo y sexualidad se relacionarían simplemente levantando acta del abajamiento de la libido en las personas por la invasión del sentimiento de tristeza y de energía vital. Sin embargo, los vínculos entre ambas realidades y la variedad de situaciones es muy grande y variado.



## La sexualidad

### Aspectos relacionados

- La **falta de vitalidad e inapetencia** sexual temporal: distanciamiento, discusiones, rechazo.
- Formas de **afrontamiento del dolor activas**: comportamientos compulsivos, celos, momentos incontrolados, riesgos.



# La sexualidad

## Aspectos relacionados

- **Hábitos** adquiridos para amortiguar la soledad  
(*mis dos hijos pequeños se vinieron a dormir*)
- **Somatizaciones:** menopausia en el momento de la muerte del ser querido



# La sexualidad

Hallazgos de la investigación...

# Respondieron 445 personas que habían sufrido una pérdida

- **La vivencia de la sexualidad puede complicar el duelo tras la pérdida:**
  - Población general: 27,6% (bastante + mucho)
  - Dolientes: 31,4% (bastante + mucho)
  - Expertos: 31,6% (bastante + mucho)

# Respondieron 445 personas que habían sufrido una pérdida

- El 91% - 403 personas **no pidieron ayuda**:
- El 9 % - 42 personas **pidieron ayuda**;
  - 50% (23 personas) pudieron resolver



# La sexualidad

Pistas para el abordaje...

# La sexualidad

## Pistas de abordaje

- Expresar necesidad sexual o ausencia de deseo con la pareja. Conversar sobre su significado. Vivir las carencias sin negaciones.



# La sexualidad

Pistas de abordaje

- Diferenciar entre necesidad de afecto y de sexo.
- Manejar con prudencia estereotipos falsos: “Si sufro soy leal al fallecido”





# Relación de ayuda y sexualidad



# Relación de ayuda y sexualidad

## Para pensar

- ¿Qué relaciones hay entre counselling y sexualidad?



# Relación de ayuda y sexualidad

## Relaciones entre RA y sxd

- Psicoética
  - Influjo de las conficciones del ayudante en el cliente
  -



# Relación de ayuda y sexualidad

## Relaciones entre RA y sxd

- Psicoética
- Transferencia  
y contratransferencia



# Relación de ayuda y sexualidad

## Relaciones entre RA y sxd

- Psicoética
  - Límites en la privacidad (abusos, malos tratos...)



# Relación de ayuda y sexualidad

## Relaciones entre RA y sxd

- Riesgo de voigneurismo en la RA

## Relaciones entre RA y sxd

### - Dificultades para la confrontación ética

- Impacto de los problemas en counsellor.
- Falta de conocimientos sobre temáticas concretas.
- Falta de formación ética.
- Distancia entre convencimientos personales y de magisterios.
- Lenguaje teórico / caso práctico.
- ¿Persuasión?



# Relación de ayuda y sexualidad

## CASO

- Diálogo Laura por teléfono



# TEMARIO

**Humanizar la sexualidad**  
**Iglesia y sexualidad**  
**Sexualidad sana**  
**Castidad**

**Homosexualidad**

**Situaciones específicas**

**Discapacidad**

**Sida**

**Pederastia**

**Violación**

**Sexualidad y duelo**

**Relación de ayuda y sexualidad**



José Carlos **BERMEJO** Higuera  
[www.josecarlosbermejo.es](http://www.josecarlosbermejo.es)

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

