

II JORNADAS SOBRE FE, ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO

MADRID 15 Y 16 MAYO 2015

**Acogida y entorno de escucha en la diversidad "trans",
desde la mirada de Jesús**



PUNTO DE PARTIDA

- Son las personas transexuales **quiénes de forma experta**, pueden exponer, compartir sus experiencias de vida, emociones, sentimientos, dudas, diversidad...
- Todas ellas son quiénes me indican el camino.
- Comparto aquí y ahora, una **experiencia personal** de acompañamiento a personas transexuales, desde mi fe en el Evangelio.



ALGUNOS ANTECEDENTES...

- 1987. Ayuntamiento de San Juan de Aznalfarache: toma de conciencia con realidades de vulnerabilidad.
- 1992. Autonocimiento-autoaceptación (*En la base: mi educación teresiana, mi vida espiritual, Jesus como pilar en mi adversidad y en mi alegría, acercamiento a la teología feminista...*)
- 1993-2009. Proceso de búsqueda: Re-colocación-Visibilización
- 2009.- Nace el **dispositivo municipal de atención LGTBI**
- 2010...hasta hoy...un camino de rosas!!!!!! Con sus correspondientes espinas molestas.



PRIMER CASO ATENDIDO DESDE EL SERVICIO MUNICIPAL LGTBI

- Inicio de proceso de identificación como mujer lesbiana.
- Me sigo preguntando ¿Quién soy? Me reconozco como algo distinto a mujer-lesbiana.
- Identificación con mi ser hombre. Me siento hombre
- Necesidad vital de re-estructurar cuerpo y mente. “Soy hombre en cuerpo que no es mio”. Rechazo y búsqueda de mi verdadero cuerpo.
- Reajuste personal...
- Reajuste familiar, social, laboral.
- Reafirmación del “yo”



ENCUENTRO CON EL PSICÓLOGO

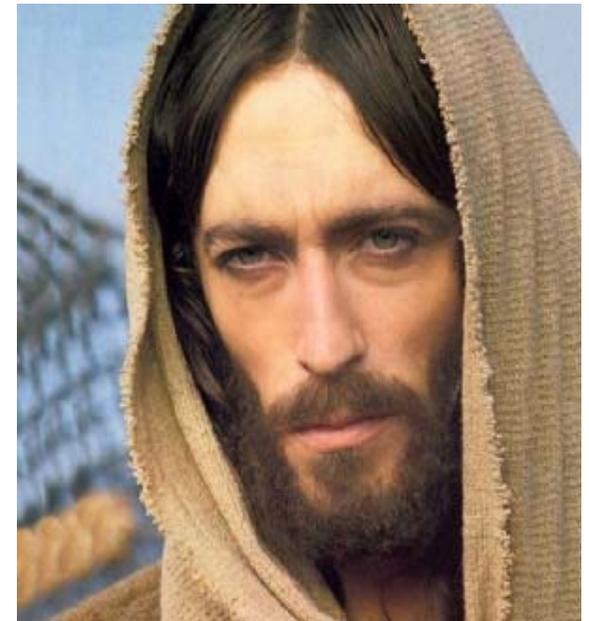
- Patologización
- Diagnósticos clínicos
- Itinerarios homogéneos, herméticos, protocolos
- Deshumanización
- Desconocimiento
- Miedo por parte de los profesionales a la realidad transexual
- Desconexión entre dispositivos (endrocrinología, cirugías, psiquiatría, centros de salud primaria...)

ENCUENTRO CON EL PSICÓLOGO

- Patologización
- Diagnósticos clínicos
- Itinerarios homogéneos, herméticos y protocolos
- Deshumanización
- Desconocimiento
- Miedo por parte de los profesionales a la realidad transsexual
- Desconexión entre dispositivos (endocrinología, cirugía, psiquiatría, centros de salud primaria)

NUEVOS REFERENTES QUE ME ENSEÑEN A COMPRENDER

- KIM PEREZ
- PABLO
- MARCO
- MIGUEL
- SAUL
-
- JESÚS





LO QUE KIM ME DIJO...

- SÉ TU MISMA, SINCERA
- CARIÑOSA
- CERCANA
- CREA CONFIANZA
- ESTRECHA EL VÍNCULO
- DEJA QUE LA PERSONA, HABLE, SE EXPRESE CON LIBERTAD, SIN SENTIRSE JUZGADA.
- ACEPTA SU RITMO, SU DIVERSIDAD, EL MOMENTO EN EL QUE SE ENCUENTRA
- ACOMPAÑALA SIMPLEMENTE
- QUE SEPAS QUE ESTÁS AHÍ CUANDO TE PUEDA NECESITAR...
- Y SI NO TE NECESITA...TÚ SIGUE ESTANDO AHÍ.

MT 9,1-7 ENCUENTRO CON EL PARALÍTICO

1 ENTONCES, entrando *Jesús* en la barca, **pasó al otro lado** y vino a su ciudad.

Sale de su espacio de confort

2 Y he aquí **le trajeron un paralítico** tendido en una cama; y *Jesús*, viendo la fe de ellos, dijo al paralítico: Ten ánimo, hijo; **tus pecados te son perdonados.**

Prejuicios, diagnósticos

"tú no tienes ninguna enfermedad"

3 Y he aquí, algunos de los escribas decían dentro de sí: Éste blasfema.

4 Y **percibiendo *Jesús* sus pensamientos**, dijo: ¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones?

5 Porque, ¿qué es más fácil, decir: Tus pecados te son perdonados, o decir: Levántate y anda?

6 Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados (dijo entonces al paralítico): **¡Levántate!, toma tu lecho y vete a tu casa.**

Confío en ti.

Y en tus capacidades

7 Entonces él se levantó y se fue a su casa.

MC 5,25-34 ENCUENTRO CON LA HEMORROISA

25 Y una mujer que padecía de flujo de sangre desde hacía doce años.

26 y **había sufrido mucho a manos de muchos médicos,** y **había gastado todo lo que tenía, y de nada le había aprovechado,** sino que le iba peor,

→ Vía crucis sanitario

27 cuando oyó *hablar* de Jesús, se acercó por detrás entre la multitud y tocó su manto.

28 Porque decía: **Si tocare tan sólo su manto, quedaré sana.**

→ Confianza en el encuentro

29 Y al instante la fuente de sangre se secó, y sintió en el cuerpo que estaba sana de aquel padecimiento.

30 E inmediatamente Jesús, conociendo en sí mismo que había salido virtud de él, volviéndose a la multitud, dijo: ¿Quién ha tocado mis vestidos?

31 Y le dijeron sus discípulos: Ves que la multitud te aprieta, y dices: ¿Quién me ha tocado?

32 Y él miraba alrededor para ver a la que había hecho esto.

33 Entonces la mujer, temiendo y temblando, sabiendo lo que en ella se había hecho, vino y se postró delante de él, y le dijo toda la verdad.

34 Y él le dijo: **Hija, tu fe te ha sanado;** ve en paz y queda sana de tu aflicción.

→ Tienes dentro de ti, tu fuerza



ENTORNO-ESPACIO DE ENCUENTRO

- “Si puedo crear un cierto tipo de relación, la otra persona descubrirá en sí misma su capacidad de utilizarla para su propia maduración y de esa manera se producirá el cambio y el desarrollo individual”

(Rogers, C. Creador de la Psicología Humanista)



¿QUÉ OBSERVO EN LOS ENCUENTROS EVANGÉLICOS?

- Son auténticos, entregados, reales “Toca mi manto” “toco la piel del otro” “me siento tocado”
- Aceptación del otro de forma independiente a mi, de forma individual, desde su riqueza diversa (Marta/Maria)
- Su comprensión sensible y empática le permite ver el mundo a través del ojos del otro “Puedo entenderte, te conozco, no te juzgo”

VALORES EVÁNGELICOS Y RELACIÓN DE ESCUCHA DESDE LA HUMANIZACIÓN

EMPATÍA

ACEPTACIÓN
INCONDICIONAL

COHERENCIA
AUTENTICIDAD

Resiliencia

Gratitud

Optimismo

~~Ayudar~~

ACOMPañAR

EMPATÍA

- Ir más allá de ponerte “racionalmente” en el lugar del otro.
- Identificarme con su dolor (aunque no necesariamente sienta lo mismo en ese momento. NO es fingir ese dolor)
- “Captar con precisión los sentimientos del otro desde los músculos de la mente” (Titchener) RADAR EMOCIONAL
- Es un esfuerzo cognitivo, afectivo y conductual de captar la experiencia del otro, sus necesidades, el significado que le da a las cosas, sus expectativas, sus deseos, sus recursos...
- Implica que la persona SE SIENTA COMPRENDIDA (aunque lo que se comparte no siempre sea agradable o placentero)
- Sentir con el otro, sin sentir lo mismo.
- Es un proceso activo-voluntario. “Voy a donde tú estás”
- Es una actitud de vida (La mirada de Jesús es empática en todas sus situaciones de encuentro)

ACEPTACIÓN INCONDICIONAL

- Consideración positiva del otro.
- Aceptar “sin condiciones”: con su presente, pasado y futuro
- Confía en los recursos de la persona
- Crea clima de comunicación de la persona con su ser más profundo.
- Elementos claves: **ausencia de juicio moralizante**, **acogida de la totalidad de la persona** (y su mundo emocional), **confianza-consideración positiva** y **respeto**.

“Cuando una persona recibe una actitud de aceptación de otras personas, es capaz de asumir esa misma actitud hacia sí mismo...”

“Cuando se acepta, se respeta y se ama, es capaz de hacerlo con los demás” (Rogers)

COHERENCIA

- Sintonía intrapersonal (nos hacemos conscientes de nuestro estado de ánimo, lo acepto, lo integro sanamente) ; interpersonal (soy capaz de expresar mi vivencia interior)
- Aprender a manejar mi propia vulnerabilidad
- Congruencia, espontaneidad, apertura

" He descubierto que cuanto más auténtico puedo ser en la relación, tanto más útil resultará esta. Esto significa que tengo que tener presentes mis sentimientos y no ofrecer una fachada externa, adoptando una actitud diferente a la que siento. Ser auténtico es tener voluntad de ser y expresar con palabras, conductas...lo que existe en mi. Sólo mostrándome tal cual soy, puedo lograr que la otra persona busque con éxito sus propia autenticidad" .

Cambios de enfoque...

RESILIENCIA

Capacidad humana de crecerse en la adversidad, siendo esta circunstancia adversad concebida como un reto, una oportunidad.

- Frente a la vulnerabilidad, el **reto**.
- Frente a lo patológico, la **Psicología Positiva**.
- Frente a la evaluación diagnóstica, el **refuerzo de las habilidades personales**.
- Frente al pesimismo, el **optimismo, el humor**.
- Frente a la persona paciente-enfermo, la persona como **agente activo**, que se hace cargo de su propia vida, desde la libertad y la responsabilidad personal.

GRATITUD

Es UN DON que nos permite tomar conciencia de aquello que recibimos y que poseemos.

¿Carta de gratitud?

¿Listados de gratitud?

¿Diarios de gratitud?

- Genera emoción positiva que sirve de **protección**.
- Único **factor predictor de menor riesgo** de patologías (depresión, ansiedad, fobias, dependencias de sustancias...)
- **Reduce emociones tóxicas** generados por la autocompasión y la comparación social; reduce irrupción de la envidia, el resentimiento o la lamentación.
- Focaliza atención en la **benevolencia** hacia otros.
- Posee relación negativa con el materialismo
- Permite **acceso a recuerdos positivos**. La re-evaluación de recuerdos desde la gratitud, permite el cierre exitoso incluso de los negativos.
- Facilita programas de intervención **autoguiados**.
- Vínculo con estrategias de **afrontamiento positivos**
- Construye y/o refuerza **lazos sociales** (red de apoyo)



OPTIMISMO-HUMOR

“Aquellos por lo que la persona espera lo mejor del futuro y trabaja para conseguirlo.” (Seligman)

- Potencial de salud
- Directamente vinculado a la salud física
- Esperanza en que se producirán acontecimientos positivos, desde el realismo.
- Permite la planificación del futuro – SENTIDO DE LA VIDA (vinculada a la Inteligencia espiritual)

- ¿Cómo se hace esto?

VALORES EVÁNGELICOS Y RELACIÓN DE ESCUCHA DESDE LA HUMANIZACIÓN

EMPATÍA

ACEPTACIÓN
INCONDICIONAL

COHERENCIA
AUTENTICIDAD

Resiliencia

Gratitud

Optimismo

ACOMPañAR

ESPIRITUALIDAD

H
I
S
T
O
R
I
A

D
E

V
I
D
A



Entorno de
Acompañamiento

P
R
O
F
E
S
I
O
N

Psicología - Alma



BIBLIOGRAFÍA

- BERMEJO, JOSE CARLOS. Introducción al counselling. Relación de ayuda. Salterrae. Santander 2011.
- BERMEJO, JOSE CARLOS. El Arte de sanar a las personas. Salterrae. Santander 2013
- COLL-PLANES, GERARD; MISSÉ, MIGUEL. El género desordenado. Egalés. Barcelona, 2010.
- FORES, ANNA; GRANÉ JORDI. La Resiliencia. Crecer desde la adversidad. Barcelona 2012.
- SEBASTIAN, CARMEN. La Comunicación emocional. Prentige Hall. Madrid 2001
- PAGOLA, JA. Jesús, Aproximación Histórica. PPC. Madrid, 2008
- TORRALBA, FRANCESC. Inteligencia Espiritual. Plataforma Actual. Barcelona. 2010



¿DÓNDE ESTOY?

- ROSILLOTORRALBA@GMAIL.COM

Ayuntamiento de San Juan de
Aznalfarache - Sevilla.

Delegación de Servicios Sociales y
Participación Ciudadana.

- En este blog:

“Mirada y alma compartidas”
aularterapia.blogspot.com.es