**ACCIONES OFICIALES DE LA APA**

**DECLARACIÓN DE POSICIÓN EN TEMAS RELACIONADOS CON LA HOMOSEXUALIDAD**

Aprobado por la Junta de Consejeros, diciembre 2013

Aprobado por la Asamblea, noviembre 2013

"Los documentos de políticas se aprueban por la asamblea de la APA y por la Junta de consejeros.... Estas son...  declaraciones de posición que definen la política oficial de la APA sobre temas específicos..." - Manual de Operaciones de la APA.

A pesar de reconocer que el conocimiento científico (del tema) es incompleto y a menudo deformado a causa del estigma social, la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) mantiene las siguientes posiciones respecto a la atracción por el mismo sexo y asuntos asociados.

La posición de la Asociación Americana de Psiquiatría es que **la atracción por el mismo sexo**, expresada en acciones, fantasías o identidad, **no implica ninguna discapacidad o deficiencia** ***per se* en juicio, estabilidad, fiabilidad, o capacidades sociales o vocacionales en general**.

La Asociación Americana de Psiquiatría cree que las causas de la orientación sexual sea esta homosexual o heterosexual no son conocidas en este momento y probablemente son multifactoriales, incluyendo raíces biológicas y de comportamiento, las cuales pueden variar entre los diferentes individuos y pueden incluso variar en el tiempo.

La Asociación Americana de Psiquiatría **no cree que la orientación hacia el mismo sexo debería o necesitaría ser cambiada**, y **las prácticas para hacerlo representan un riesgo de daño** **significativo** por someter a los individuos a formas de tratamiento que no han sido validadas científicamente y por socavar la autoestima del individuo cuando el cambio de orientación sexual fracasa. **No existe ninguna evidencia creíble de que intervenciones psiquiátricas puedan cambiar la orientación sexual** de modo fiable y saludable; ni **tampoco desde una perspectiva de salud mental necesita cambiarse la orientación sexual**.

La **Asociación Americana de Psiquiatría se opone a la discriminación contra los individuos con atracción por el mismo sexo,** sea esta en educación, empleo, servicio militar, situación de inmigración y naturalización, vivienda, ingresos, servicios gubernamentales, beneficios de jubilación, capacidad para heredar propiedades, derechos de herencia, derechos matrimoniales, estatus familiar y acceso a servicios de salud. La Asociación Americana de Psiquiatría reconoce que **tales discriminaciones** así como el estigma social, religioso y familiar **pueden afectar negativamente la salud mental de los individuos** con atracción hacia el mismo sexo, necesitando entonces la intervención de profesionales de salud mental, por lo cual la Asociación Americana de Psiquiatría apoya la provisión de recursos de salud mental adecuados para sostener dicha intervención.

La Asociación Americana de Psiquiatría **apoya el matrimonio entre personas del mismo sexo como un hecho beneficioso para la salud mental** de las parejas del mismo sexo y **apoya el reconocimiento legal del derecho de las parejas del mismo sexo al matrimonio, la adopción y la custodia compartida**.

Autores:

David Scasta, M.D., y Philip Bialer,M.D.

Nota: **esta declaración combina en un solo documento** las ideas de la APA previamente expresadas en **12 declaraciones** de posición separadas **emitidas entre 1973 y 2011.**