

teresa de Jesús



Taller de desarrollo personal a través de los escritos teresianos

## VIAJE A NUESTRO CASTILLO INTERIOR

Organiza: CRISMHOM.  
Marzo 2015 - Madrid

# ¿Qué sabemos de esta mujer?

- ¿Quién era?
- ¿Dónde nació?
- ¿Quién era su familia?
- ¿Qué podemos decir de su historia de vida, de sus acontecimientos vitales?



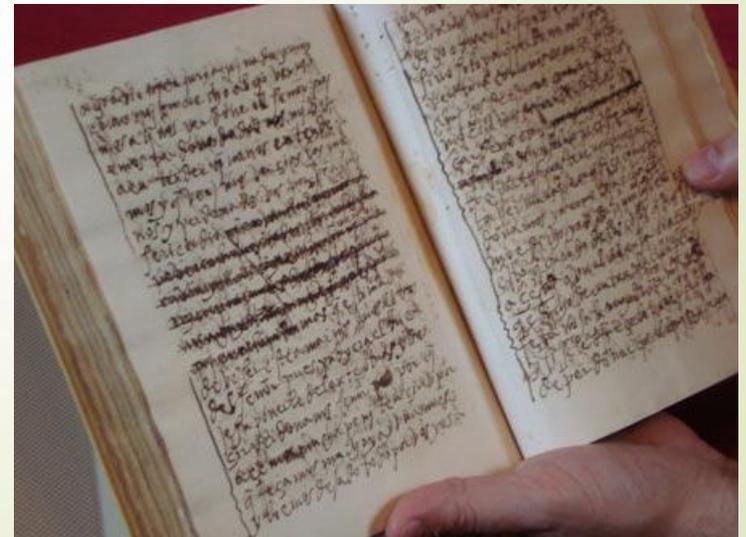


# Algunos acontecimientos vitales...

- 1515 nace en Avila
- 1562 termina de escribir el libro de su vida e inicia el camino de perfección.
- Personas relevantes en su vida: Maria Yepes, fray Pedro de Alcántara, padre Gracian
- 1567 recibe permiso oficial para fundar
- 1571 obligada a volver a la Encarnación como priora
- 1575 funda en Sevilla
- 1582 muere en Alba de Tormes

# Sus principales obras escritas

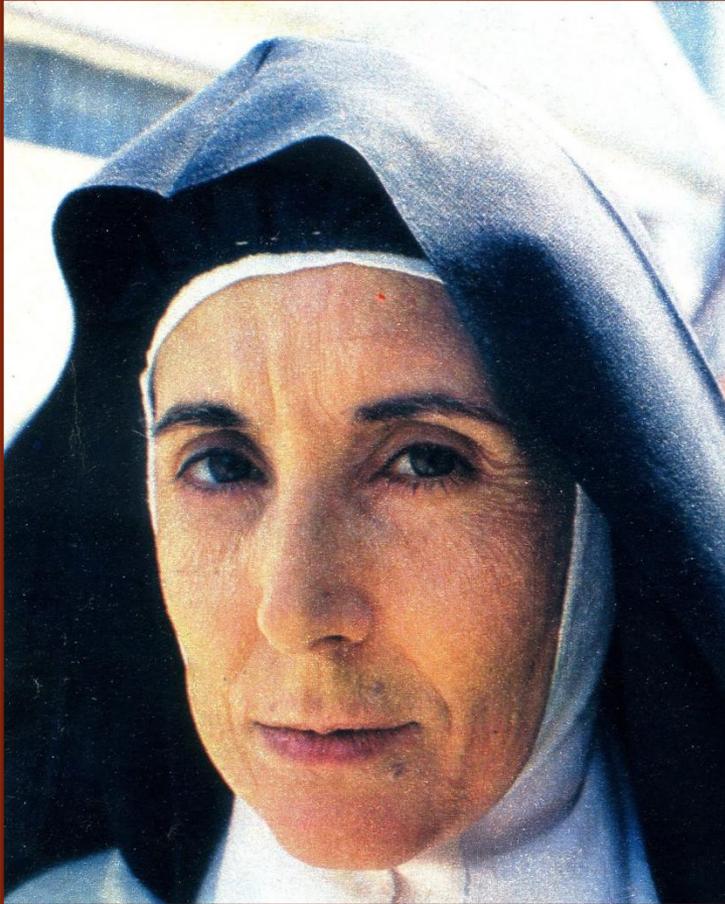
- Libro de la vida
- Camino de perfección
- Castillo Interior o las Moradas
- Meditación sobre los cantares
- Cuentas de conciencia
- Exclamaciones
- Poesias
- Visitas
- Avisos
- Epistolarios



¿Qué modelo de mujer es Teresa de Jesús para mi?



# ¿Cómo es Teresa, la mujer?



**Decidida a elegir su futuro.**

**Rompe las normas que  
No considera justas.**

**Valiente.**

**Constante en sus sueños.**

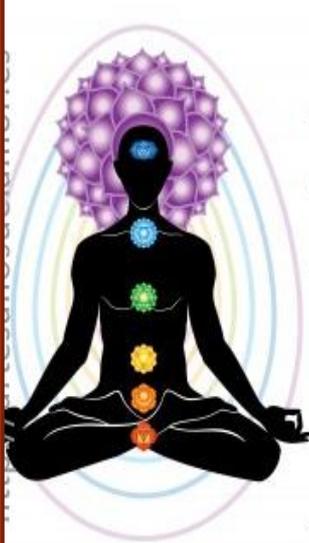
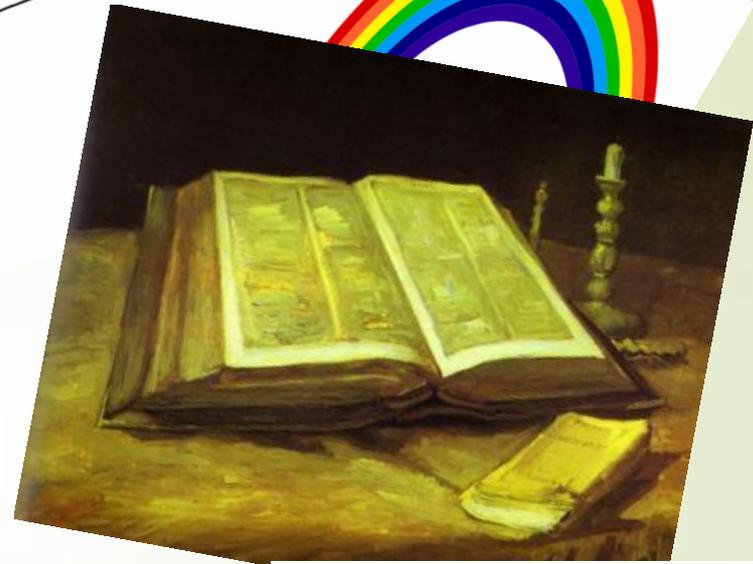
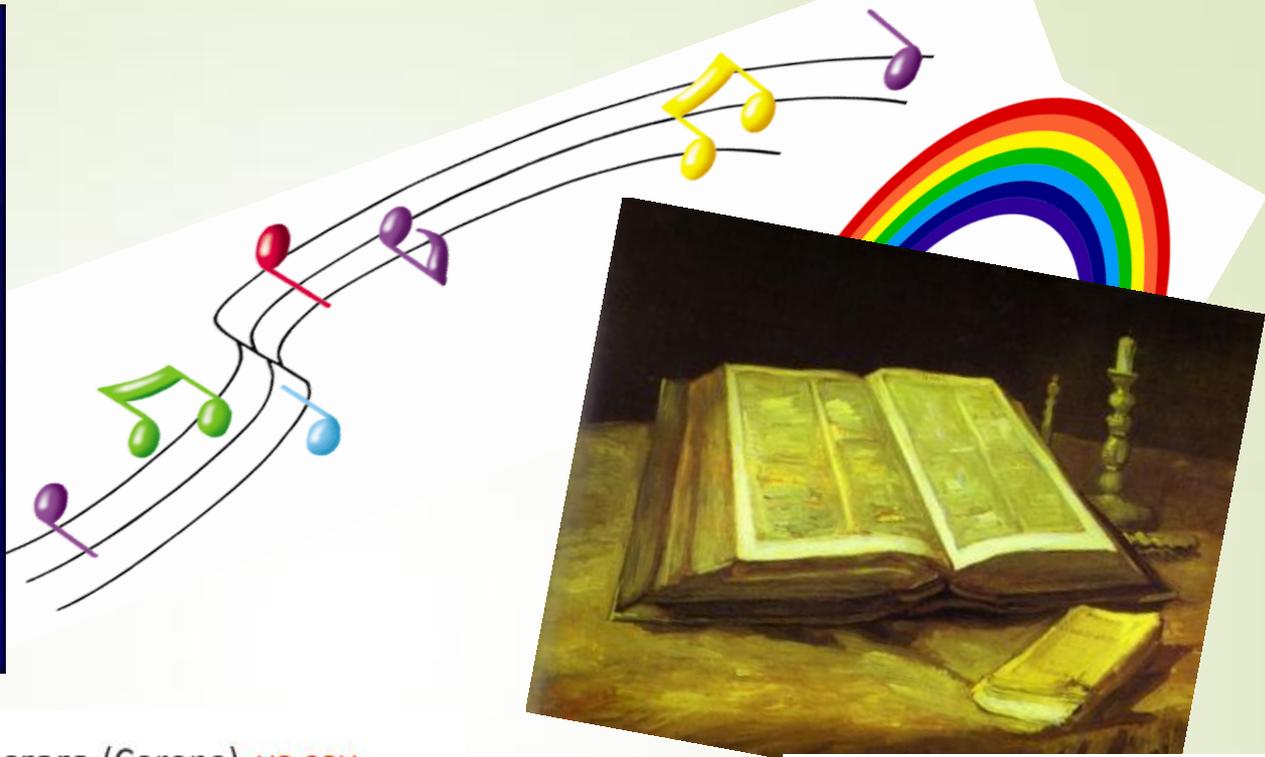
**Convence/ lidera.**

**Su obra, su pensamiento  
perdura en el tiempo.**

# Simbología Teresiana

- Castillo
- Muralla
- Pozo
- Artículos de huerto
- Lluvia
- Numero 7





-  7 Sahasrara (Corona) *yo soy*
-  6 Ajñá (Tercer ojo) *yo comprendo*
-  5 Vishuda (Garganta) *yo hablo*
-  4 Anahata (Corazón) *yo amo*
-  3 Manipura (Plexo solar) *yo puedo*
-  2 Swadishthana (Sacro) *yo deseo*
-  1 Muladhara (Raíz) *yo tengo*

-  LUNES
-  MARTES
-  MIÉRCOLES
-  JUEVES
-  VIERNES
-  SÁBADO
-  DOMINGO



# **El castillo Interior ó Libro de las 7 Moradas**

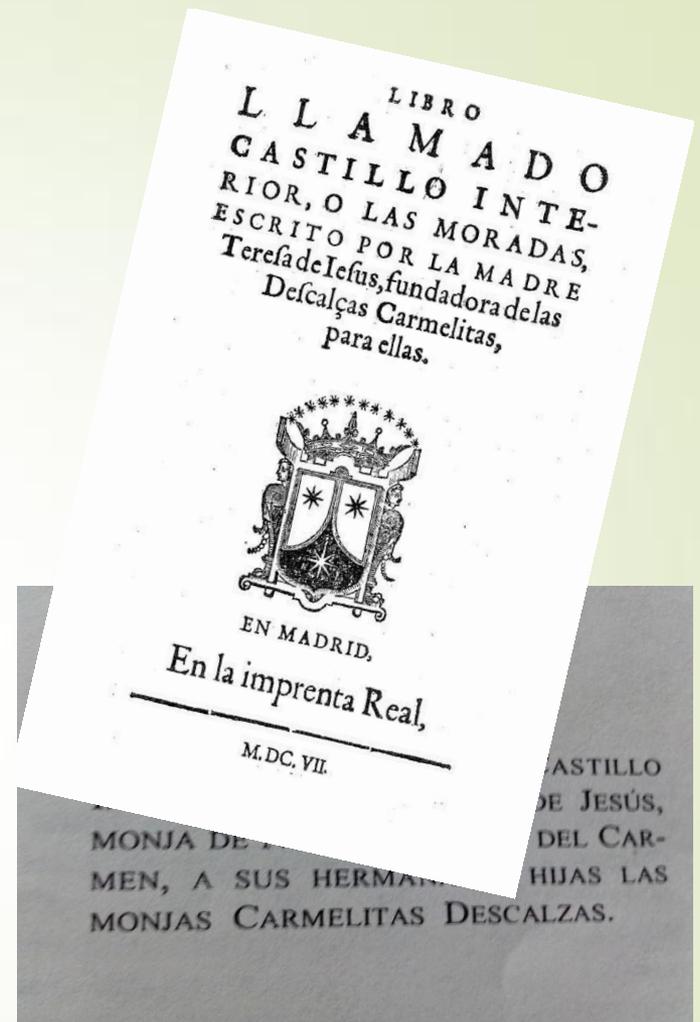
**¿De qué trata el libro?**

**¿Cuándo fue escrito?**

**¿Por qué lo escribió?**

# El libro...

- Lleva un año en Toledo...  
1577
- Dos años antes, la obra de su Vida estuvo en manos de la Inquisición.
- Invitación del padre Gracian a que vuelva a recordar.
- Original conservado en Sevilla María de San Jose; Amigo de P. Gracian y su hija sería carmelita.
- Restaurado en Roma
- Actualmente en Sevilla



# PRIMERAS MORADAS (Capítulos 1 y 2)

- Conversión
- Entrar en nuestro interior
- **¿Dónde estoy?**
- **Allí dónde quiero encontrarme**

## ➤ SENSACION



# SEGUNDAS MORADAS (Capítulo único)

- Lucha
- Mar adentro
- Importancia del propio conocimiento

➤ ¿Cómo puedo conocerme?

## ➤ TOMA DE CONCIENCIA



# TERCERAS MORADAS (Capítulos 1 y 2)

- Prueba de amor
- Invitación a recorrer mi castillo interior
- **¿Cómo reconocerme en mis fortalezas?**

➤ **DETERMINACION /  
ENERGETIZACION**



# CUARTAS MORADAS (Capítulos 1 al 3)

- Recogimiento.
- El «Silbo del Pastor»

- **Habituarme a estar dentro**
- **Me acostumbro conscientemente a estar dentro de mi**

➤ **ACCION**



# QUINTAS MORADAS (Capítulos del 1 al 4)

- Desposo espiritual
- Modo de obrar Dios en mí.

- **Cambio en mí**
- **Cambio en mi entorno**

## ➤ TRANSFORMACION



# SEXTAS MORADAS (Capítulos del 1 al 11)

- Verdad y deseos
- Herida del Amor
- Decidir de nuevo
  
- **Reinterpretando mis pasos**

## ➤ REALIZACION



# SEPTIMAS MORADAS

- Matrimonio del Amor
- Plenitud

➤ **RETIRADA**

- **Vivir desde mi nuevo «yo» en el mundo, también renovado por mis nuevas perspectivas**



# CAMINO DE DESARROLLO PERSONAL

MORADAS	FASES
PRIMERAS MORADAS	<b>SENSACION</b> (Tengo sed)
SEGUNDAS MORADAS	<b>TOMA DE CONCIENCIA</b> (Qué necesito beber)
TERCERAS MORADAS	<b>ENERGETIZACION</b> (Me dispongo a beber)
CUARTAS MORADAS	<b>ACCION</b> (Tomo el vaso con agua)
QUINTAS MORADAS	<b>CONTACTO</b> (Bebo y disfruto)
SEXTAS MORADAS	<b>REALIZACION</b> (He bebido)
SEPTIMAS MORADAS	<b>RETIRADA</b> (me retiro)

## Nos quedamos con sus palabras...



**Alma buscarme has en ti  
Y a mi buscarte has en mi.**  
De tal suerte pudo amor  
Alma en mi te retratar  
Que ningún sabio pintor  
Supiera con tal primor  
Tal imagen estampar.  
Fuiste por amor creada  
Hermosa bella y ansi  
en mis entrañas pintada.  
Si te perdieres mi amada  
**Alma buscarte has en mi.**

Que yo sé que te hallarás  
en mi pecho retratada  
Y tan al vivo sacada  
que si te ves te holgarás  
Viéndote tan bien pintada



Y si acaso no supieres  
donde me hallarás a mi  
no andes de aquí para allí

Sino si hallarme quisieres  
A mi buscarme has en ti.